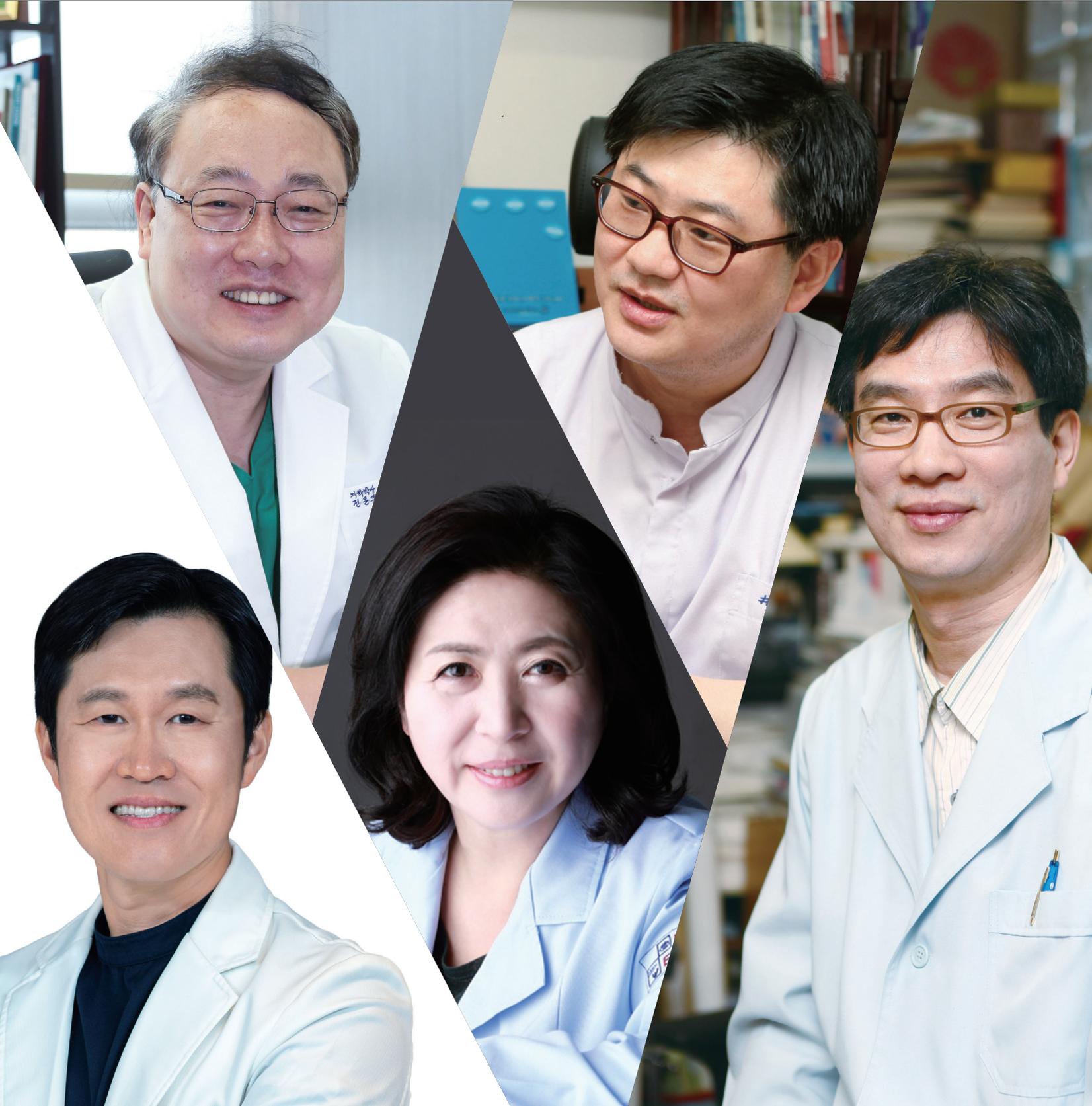


Doctors

VOL. 40 SPRING 2021

COMMUNICATING WITH SOONCHUNHYANG UNIV. SEOUL HOSPITAL



최상의 진료협력서비스를 약속합니다



순천향대학교 서울병원 진료협력센터에서는 의료기관 간 진료의뢰 및 회신, 회송(전원)을 통해 의료관련 정보를 상호 공유함으로써 유대관계를 돈독히 하는 것은 물론 의료기관 간 공동발전을 위해 항상 최선을 다하고 있습니다.



의뢰환자 '진료정보제공 동의서' 안내

의료법 제 21조 2에 의거하여 의뢰환자의 진료결과를 의뢰 의사가 조회 및 회신 받고자 할 때는 환자나 보호자(법정)가 동의 서명을 한 경우에만 가능합니다.

SCH 순천향대학교 서울병원 진료협력센터

본관2층 사무실 | 운영시간: 평일: 08:00~17:00 | 토요일: 08:00~12:00 | 전화: 02-709-9900 | 팩스: 02-798-9830 | E-mail: schrc@schmc.ac.kr

Contents

VOL. 40 SPRING 2021

02
PARTNERSHIP
중구·용산구·성동구·
서초구·강남구 의사회장 새봄 인사

04
PARTNERSHIP
원장단 인사
서유성 원장·이정재 경영부원장·
이성진 진료부원장

06
MEMBERS
신규 교원소개
임채홍 핵의학과 교수 외 11명

10
REPORT
순천향대 서울병원 재난 극복기
김태형 전략기획실장 교수

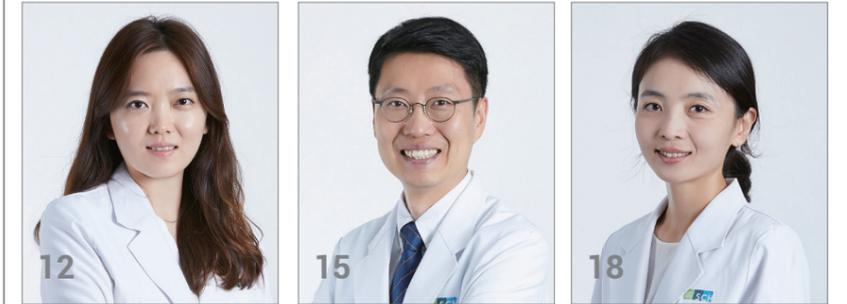
12
RESEARCH
소중한 피부 관리법
김수영 피부과 교수

15
OPINION1
이상운동질환 - 개념 및 약물치료
권경일 신경과 교수

18
OPINION2
이상운동질환 - 수술적 치료
박해란 신경외과 교수

20
VIEW POINT
진료협력센터 소개
장재철 센터장 및 위원 소개

22
LIST
협력 병·의원



EDITOR'S NOTE

처음 중국 우한이라는 곳에서 메르스와 비견할만한 바이러스성 전염병이 유행하고 있다는 소식을 접할 때만 해도 이렇게 우리나라까지 판데믹으로 번져 2021년 봄꽃이 필 때까지도 오래도록 지속될 것이라고는 상상도 하지 못했던 것 같습니다. 마찬가지로 그간 만전을 기해 방어하고 있었음에도 저희 병원에도 COVID-19 확진자가 발생해 순식간에 집단감염 사태로 이어질 것이라고는 누구도 예상치 못했습니다. 힘든 과정이 있었으나, 협력 병·의원 원장님들께서 보내주신 관심과 응원 덕분에 순천향대학교 서울병원은 위기를 극복하고 정상화되어 보다 안전한 병원으로 발돋움하고자 노력하고 있습니다. 이번 'DOCTORS' 2021년 봄호는 미래전략실장 김태형 감염내과 교수께서 이런 과정을 담아 COVID-19 극복기를 기고해 주셨습니다. 2021년 3월을 맞아 서유성 원장님과 이정재 경영부원장·이성진 진료부원장님께서 협력 병·의원 원장님들께 인사말씀을 전해주시는 인사말씀을 소개해 드립니다. 각 구 의사회 회장님들께서 저희 병원에 감사한 인사말씀 함께 전해주셨습니다. 비운 뒤에 땅이 굳듯 COVID-19 판데믹을 겪으면서 순천향대학교 서울병원과 협력 병·의원도 더욱 단단해져 발전하는 한 해가 되기를 기원합니다. 감사합니다.

2021년 봄
편집장 박해란

통권 40호 발행일 2021년 4월 20일 발행인 서유성 편집장 박해란 발행처 순천향대학교 서울병원 진료협력센터
주소 서울시 용산구 대사관로 59 문의 02-709-9900 E-mail schrc@schmc.ac.kr
편집·디자인 피앤플러스(02.2269.5689) 인쇄 아트엠파트너스(주)

여러분은 환자와 병원을 이어주고 진료의뢰와 회송을 통한 협진 네트워크의 중심에 서 있는 순천향의 소중한 가족입니다!

‘코로나19’의 지역사회 확산 방지를 위해 최일선에서 많은 어려움이 있음에도 환자를 위한 협력 병·의원의 끊임없는 소통과 협력에 감사드리며, 순천향에 대한 따뜻한 격려의 신년 메시지 고맙습니다.

중구의사회 회장 이준우

순천향병원의 협력 의원의 하나로서
늘 든든하게 바라보고 있습니다.
코로나19 팬데믹 상황에서도 묵묵히 중추적
역할을 하고 있는 순천향
서울병원의 발전을 기원합니다.
특히 최근 발생한
아웃브레이크에 현명하고
신속하게 대처하는
모습에서 깊은
감명을 받았습니다.
지금처럼 서울의
대표 상급병원으로서
개원가와 상생하는 노력을
계속해 주리라 믿습니다.
순천향병원 파이팅!!



성동구의사회 회장 고선용

전 세계에 닥친 코로나로 인하여
예측할 수 없는 사회적 경제적 피해로
너나없이 어려움이 가중되고 있습니다.
그럼에도 봄은 우리 곁에
어김없이 찾아와 벚꽃은 만개했습니다.
어렵지만 모두가 슬기롭고 현명하게
잘 극복하여 함께 웃는 그날을
기대하며 순천향
서울병원과
회원님들의 건승을
빌어 봅니다.



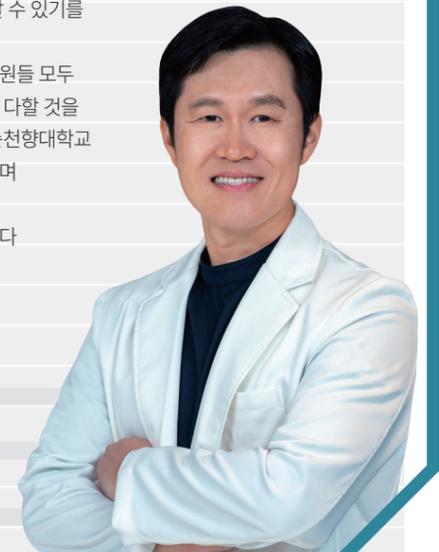
용산구의사회 회장 최승준

새로 맞이한 신축년에 다양한 의료법개정 및
의료정책변화에 커지는 의사들의 역할이 다른 해에 비해
크게 느끼지 않을 수 없습니다.
지역협력의료의 거점병원으로 순천향서울병원의
위상 및 역할은 그래서 더욱 기대가 됩니다.
코로나19 종식되는 그날,
다 같이 만날 수 있는
그날을 기대하며 순천향병원의
무궁한 발전을 기원 합니다.



강남구의사회 회장 구형진

2021 신축년 새해가 밝았습니다.
코로나 감염병이 한 해를 넘겨
많은 분들께서 육체적으로 정신적으로
또 경제적으로 어려워하십니다.
아무쪼록 이런 어려운 시기를 다 같이
힘을 모아 극복해 나갈 수 있기를
진심으로 기원합니다.
저희 강남구의사회 회원들 모두
국민들과 함께 최선을 다할 것을
다짐합니다. 아울러 순천향대학교
서울병원의 발전을 빌며
강남구의사회와의
좋은 협력을 기대합니다



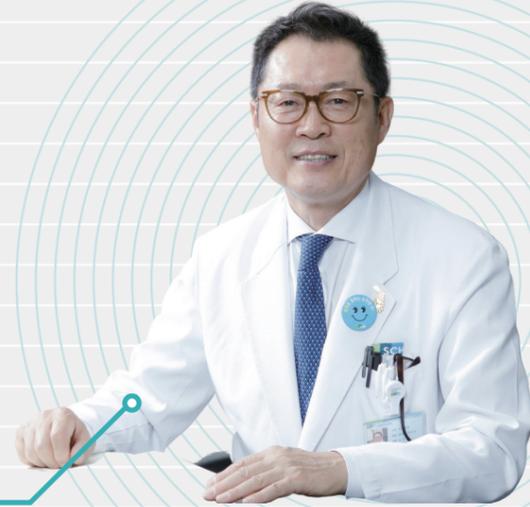
서초구의사회 회장 구현남

안녕하십니까?
서초구의사회 제12대 회장 구현남입니다.
저는 2015년부터 3년간 서초구의사회 회장을 하였고
올 해부터 다시 회장을 맡게 되었습니다.
서초구의사회 회원과 함께 더욱 멋진 의사회가
될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.
순천향 서울병원과 닥터스
더욱 발전하시길 바라며
저희 서초구의사회를
많이 사랑 해 주시기
바랍니다.



“순천향대 서울병원, 코로나 재난 위기 극복했습니다!”

실로 긴박한 위기의 현장이었습니다. 병원장 중심의 신속한 대응팀 구축과 전 직원의 헌신적 노력의 결과입니다. 특히 함께 공감해주고 연대해주신 협력 병·의원장님들의 응원과 격려가 큰 힘이 되었습니다. 이에 저희 순천향대학교 서울병원 원장단은 전 교직원을 대신하여 여러분께 지면으로 감사의 인사를 드립니다.



사랑과 격려로 큰 힘이 되어주신 협력 병·의원 원장님 고맙습니다!

협력 병·의원 원장님과 임직원 선생님 안녕하세요.

어느새 벚꽃이 만개한 따뜻한 봄을 맞았습니다. 원장님과 병원에도 따뜻한 봄날 같은 행복한 기운이 충만하기를 기원합니다. 언론을 통해서 잘 알고 계시듯 저희 병원은 최근 코로나19 팬데믹으로 큰 어려움을 겪었습니다. 하지만 과감한 선제조치와 적극적인 대응으로 위기 상황을 빠르게 극복해 냈습니다.

저희 병원이 빠르게 위기를 극복하고 일상을 회복할 수 있었던 것은 스스로의 노력도 있지만, 언제나 저희 병원을 신뢰하고 사랑과 응원을 보내 주시는 협력 병·의원의 격려가 큰 힘이 되었습니다. 저희는 이번 일을 전 화위복의 계기로 삼아 소독과 방역은 물론, 감염병 대응과 관리 체계를 꼼꼼하게 보완해 더 안전한 병원으로 거듭나고 있습니다.

감염병 신속대응팀도 정비하였고, 원내 감염 방지를 위해 보호자 간병인의 밀집 문제를 차단하는 시스템도 마련했습니다. 상주보호자나 간병인을 제한하고, 간병이 필요할 경우 간병 시작일 기준 3일 이내 코로나 19 음성 결과가 있어야 하고, 간병 3일째 추가 검사를 받도록 보완했습니다. 역학조사 프로그램도 개발해 원내 노출 경로를 빠르고 편리하게 파악하고, 위기상황에 빠르게 대처할 수 있도록 보완하였습니다. 변함없는 관심과 사랑에 깊은 감사를 드리며, 앞으로도 우리병원을 찾는 환자분들이 더 행복한 병원을 만드는 데 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

2021년 봄
순천향대학교 서울병원장 의학박사 서유성



저희 병원 정상화는 협력 병·의원장님 응원 덕분입니다!

협력 병·의원 원장님 안녕하십니까? 경영부원장 이정재입니다.

새봄의 기운과 함께 찾아온 본원의 코로나19 팬데믹으로 지역사회와 협력 병·의원 원장님들께 진료공백을 드려 죄송스럽게 생각합니다. 그럼에도 빠르게 회복하여 정상진료로 다시 뵙게 된 것에는 코로나19의 집단감염과의 전쟁을 치루는 동안 원장님들의 응원 덕분이라 생각합니다. 어렵고 힘든 시기에 순천향대학교 서울병원은 우리 협력 병·의원과 함께 발전하기를 바라고 있습니다.

2018년 4월부터 활발하게 진행하고 있는 진료의뢰·회송시범사업을 통해 연속성 있는 의료서비스가 이루어지도록 노력하고 있습니다. 언제든지 환자를 의뢰하여 주시면 신속한 진료예약과 최선을 다해 치료하고, 급성기 치료가 지나면 다시 협력 병·의원으로 다시 보내드리도록 노력하고 있습니다. 그것이 순천향대학교 서울병원이 교육 및 연구병원으로 자리매김 하면서 협력 병·의원과 같이 오래 갈 수 있는 길이라 믿고 있습니다. 환자를 믿고 맡길 수 있는 가장 안전한 병원으로 거듭날 수 있도록 저희병원을 신뢰하고 사랑과 응원을 보내 주시는 원장님들께 깊은 감사를 드리며, 앞으로도 우리 병원을 찾는 환자분들이 더 행복한 병원을 만드는 데 최선을 다하겠습니다. 순천향대 서울병원, 안심하고 다시 찾아 주십시오. 감사합니다.

2021년 봄
순천향대학교 서울병원 경영부원장 이정재

함께 짐을 나누고 동행하는 여러분 감사합니다!

안녕하세요. 전국 1,200여 협력 병·의원 원장님!

지금까지 우리병원에 깊은 관심과 애정을 갖고 환자를 의뢰해 주셔서 진심으로 감사합니다. 의료인이란 환자의 고통에 동참하여 짐을 나눠지고 함께 동행하는 사람들라고 생각합니다.

환자가 짊어진 짐을 완전히 없애면 좋겠지만, 아쉽게도 어떤 짐들은 여전히 무겁게 남아있습니다. 그렇지만 우리가 서로 짐을 나눠지고 함께 걸어가는 것만으로도 환자들의 고통은 줄어들고, 절망은 희망으로 바뀔 수 있다고 믿습니다.

우리병원 의료진과 직원들은 의뢰해 주신 환자들의 고통을 마음 깊이 공감하며, 환자분들이 빨리 쾌유하실 수 있도록 합심하여 노력하겠습니다. 또한 코로나의 부담을 환자에게 추가로 드리지 않도록 병원 관리에도 힘쓰겠습니다. 다시 예전처럼 마스크 없이 서로 활짝 웃는 얼굴을 마주보며 이야기를 나누는 세상이 왔으면 좋겠습니다. 모든 덕내에 평안이 함께하기를 기도합니다. 감사합니다.



2021년 봄
순천향대학교 서울병원 진료부원장 이성진

“2021년도 순천향대학교 서울병원의 신임교원을 소개합니다”

전문 의료진의 대폭 증원으로 환자분들께 맞춤형 진료를 더욱 더 확대할 수 있게 되었습니다. 앞으로도 환자 중심의 진료와 함께 수준 높은 의료서비스를 제공할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



심장내과 이성수 교수

안녕하세요. 저는 이번에 순천향 서울 병원 심장내과 조교수로 임용된 이성수입니다. 심장내과 안에서도 부정맥 파트를 주 분야로 하고 있습니다. 선생님들께서 임상에서 만나게 되는 **심장질환, 특히 부정맥**이 의심되는 경우 환자분들을 보내주시면 성심껏 진료하도록 하겠습니다. 감사합니다.



종양혈액내과 윤석운 교수

안녕하세요? 순천향대학교 서울병원 종양혈액내과 윤석운입니다. 저는 **양성, 악성 혈액질환**을 담당하고 있습니다. 환자분 한 분 한 분 소중한 가족을 치료하는 마음으로 정성을 다하겠습니다. 여러 선생님들께서 다양한 환자분들을 믿고 의뢰하실 수 있는 병원을 만들기 위해 노력하겠습니다.



비뇨의학과 김도경 교수

안녕하십니까? 순천향대학교 부속 서울병원 비뇨의학과 김도경입니다. 저는 올해부터 조교수로 일하게 되었습니다. 제가 담당하고 있는 분야는 **비뇨기암, 전립선비대증, 혈뇨, 복강경과 로봇 수술** 등을 담당하고 있습니다. 항상 환자들 제 가족과 같이 생각하고 최선을 다해 치료하고 있습니다. 감사합니다.



핵의학과 임채홍 교수

저는 삼성 서울병원에서 핵의학과 전공의 및 임상 강사 과정을 마치고 순천향 서울 병원에서 임상 조교수로 근무한 후 이번에 조교수로 임용되었습니다. **중양 핵의학**의 진단 및 치료를 기반으로 하여 최근에는 **근골격계와 퇴행성 뇌질환 영역**으로 전문성을 넓히고 있습니다. 핵의학 검사를 통해 환자 분들께 최상의 의료 서비스를 제공할 수 있도록 적극 노력하겠습니다.



심장내과 권성순 교수

저는 순천향대학교 서울병원 내과 전공의 및 임상강사, 임상조교수 과정을 마치고 이번에 조교수로 임용되었습니다. 전반적인 심장내과 질환을 바탕으로 **관상동맥질환, 중재시술**로 전문성을 넓히고 있습니다. 자세한 진료 회상을 통해 선생님들과 적극적으로 소통하도록 노력하겠습니다. 환자와 의사가 모두 만족하는 진료가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 심장 기능이 이상이 의심되는 환자가 있으시다면 언제든지 순천향대학교 서울병원 심장내과로 보내주시기 바랍니다



응급의학과 서범석 교수

최선을 다해 성심껏 진료하겠습니다





재활의학과 천성민 교수

올해 순천향대학교 서울병원 재활의학과
조교수로 임용된 천성민입니다.
저는 서울병원에서 **어린이재활, 절단재활,
족부클리닉**을 주로 담당하고 있으며,
이외 재활의학과 영역도 함께 진료하고
있습니다. 특히 어린이재활치료는
서울병원에서 이번에 새롭게 시작하였습니다.
혹시 의뢰하여 주시면 성심 성의껏
진료하겠습니다. COVID-19가 지속되고 있어
선생님의 걱정이 많으실 것으로 생각합니다.
무탈하시길 기원합니다.
감사합니다.



정형외과 장병웅 교수

관절경과 고관절 전임의 및
임상조교수 과정을 거쳐 현재 **고관절 및
슬관절, 수부 진료**를 담당하고 있습니다.
환자의 사소한 목소리에도 귀 기울여
환자의 아픈 몸 뿐 아니라
마음도 보살피 진료실에서 웃으면서
나올 수 있게 되는 의사가 되고자 합니다.
혹여 환자분을 의뢰 주시면
한 분 한 분 정성껏 진료하겠습니다.



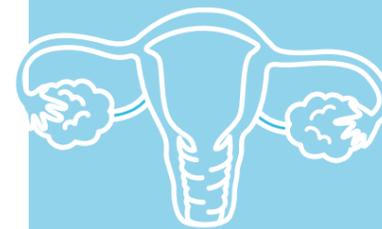
마취통증의학과 송상훈 교수

안녕하십니까.
순천향대학교 서울병원 마취통증의학과
조교수 송상훈입니다.
가톨릭대학교 의학과 졸업 후
삼성서울병원에서 인턴부터 펠로우까지
수련 받았고 수련기간 동안 **심폐마취,
간이식 마취** 등 중환자 마취에 특화된
수련을 받았으며 창원삼성병원,
제주한라병원으로 파견을 다녀
다양한 임상 경험을 가지고 있습니다.
정성껏, 최상의 진료를 제공하도록
노력하겠습니다.



산부인과 오정원 교수

안녕하세요.순천향대학교 서울병원
산부인과 오정원입니다.
저는 **모체태아의학, 산전관리 및
산전초음파**를 담당하고 있습니다.
특히, 본원의 신생아 중환자실 및
상급종합병원의 유기적 관계를 통해
지역사회 내 응급의 고위험 산모, 분만에
항상 안전을 기해 준비하고 있습니다.
의뢰해 주시는 임신부와 환자분들
한 분 한 분 소중한 가족을 치료하는
마음으로 정성을 다하겠습니다.
여러 선생님들께서 다양한
환자분들을 믿고 의뢰하실 수 있는
병원을 만들기 위해 노력하겠습니다.



신장내과 이해경 교수

안녕하십니까?
올해 신장내과 임상조교수로 근무를
시작하게 된 이해경입니다.
저는 2013년 순천향의과대학을 졸업하고
순천향대학교 부속 서울병원에서
내과 전공의 및 신장내과 전임의
수련을 하였습니다. **신장 질환에 대한
추가적인 평가 및 치료**가 필요한 분들을
언제든 의뢰해 주시면
성심 성의껏 진료하도록 하겠습니다.
감사합니다.



국제진료센터 광영환 교수

저는 순천향대학교 서울병원
**가정의학과 전공의 및
임상강사** 과정을 마치고
이번에 임상조교수로 임용되었습니다.
장기간 해외거주로 영어에 능숙하고
중국어, 일어가 가능하며 **외국인 진료,
만성질환, 여행의학, 예방접종, 기압 및
학교 검사 및 접종, 비만, 금연 등**
진료에 노력하고 있습니다.
항상 소통하며 모두에게 만족하는 진료가
될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



보고 싶은 협력 병·의원 원장님들께 “저희 더 안전한 모습으로 돌아왔습니다”

2021년 2월 12일, 코로나19 유행 1년만에 저희 대학병원은 엄청난 규모의 확진자 확산 경험을 했습니다. 본관 8, 9층에 첫 환자 유입으로 시작된 확산은 입원 중 환자 50명, 직원감염 43명, 퇴원 후 지역사회 전파자와 보호자를 합하여 총 150명의 확진자를 기록하게 되었습니다. 저희가 경험한 것은 누구도 예측 못한 큰 재난상황이었습니다. 그렇지만 직원들의 헌신적인 노력과 병원 경영진의 과감한 결정이 전광석화 같이 이루어졌습니다. 또한 방역당국의 개입에 힘입어서 약 10일만에 '역대급 속도'로 통제 할 수 있었고 순차적으로 방역을 완료하였습니다. 3월 8일 이후는 더 안전한 방역 시스템으로 다시 정상적인 진료를 하고 있습니다.



글·사진 김태형
감염내과교수,
전략기획실장
전문분야
감염질환, 불명열, HIV/AIDS,
면역저하감염, 유입신종감염병,
여행자감염, 예방접종
진료일정
오전: 화, 목
오후: 월, 목



병원장 중심의 신속한 감염관리 대응팀 구축이 주효

감염이 시작된 며칠간 환자들과 저희 직원들이 경험한 것은 혼돈과 공포 그 자체였습니다. 평소 아무리 엄격한 빈도로 촘촘한 검사를 하고 환자와 보호자의 동선과 QR코드 등으로 관리를 해도 슈퍼전파를 초래하는 환자 한두 명 앞에서는 속수무책이었습니다. 이렇듯 한 두명으로 인해 대규모 환자가 순식간에 발생 할 수 있다는 코로나19의 특성을 직접 체험한 순간이었습니다. 상황 첫날 감염관리실과 병원 경영진은 총 출동하여 2일만에 직원 전수 검사를 시행하였고 상황 3일째 병원장님 담화문을 공유하고 전략 기획팀, 안전보건팀, 데이터 혁신팀 등이 중심이 되어 감염관리 대응팀을 만들어 역학 데이터, 행정지원, 내부직원 소통자료, 직원 건강관리 체계 등을 24시간 이내 만들어 냈습니다. 컨트롤 타워였던 병원장님과 감염관리실장 중심으로 매일 온라인으로 전 직원브리핑도 몇 주 동안 공유했고, 원무팀, 진료협력센터, 큐아이트, CRM팀 등 병원의 부서란 부서는 모두 코로나19와 관련된 업무와 안내, 민원대응에 투입되었습니다. 이렇게 모든 역량을 결집하여 버티고 싸워낸 결과 마침내 저희는 더 안전한 순천항으로 거듭날 수 있었던 것입니다.



전 직원의 헌신적 노력과 헌신의 결과

순천항은 미션비전에 따라 지역사회에 모범이 되는 윤리적 병원으로 감염관리를 체계적으로 구축합니다. 저희 중앙의료원 산하 4개병원의 감염관리는 지침과 경험을 공유하며 실시간 소통을 통한 감염관리를 간간하게 한다고 이미 학계에도 평판이 나 있습니다. 흔히 수도권 대학병원, 종합병원에서 집단 감염병이 발병하였을 경우라도 긴박한 상황에서는 직원중 밀접노출자 임에도 근무를 시킬 수 밖에 없는 상황이 초래될 수 있습니다. 그러나 이번 저희는 자가격리 대상 직원은 전원 근무에서 배제 시키고 타 부서 직원과 신규직원 부천병원 직원을 파견 받아 원칙대로 대응 했습니다. 그리고 정부의 권고보다 항상 더 폭넓게 노출자의 범위를 정했습니다. 병원의 눈에 보이는 현실보다는 안전이 더 우선한 '현실'이었으니까요. 그 결과 병원에 남아있는 직원들에게는 정말 고통스럽고 힘든 순간이 아닐 수 없었습니다. 저희 관련과 교수들도 자체적인 능동감시 대상이 된 상태에서 하루 끼니를 컵라면과 핫반으로 연명 하면서 코로나19 대응과 남은 환자들의 진료를 담당했는데 병동의 간호사 선생님들은 어떠했겠습니까.

함께 공감해주고 연대해주는 순천항 협력 병·의원이 큰 버팀목

많은 분들이 앞으로 이런일을 없애기 위한 대책이 무엇인지 질문하십니다. 이미 수도권 대학병원은 가장 엄격한 방역지침을 운영하고 있습니다. 특히 입원환자나 교직원들에게 전수 검사를 실시합니다. 이렇다고 코로나19 유행의 반복을 막을 수 있을까요? 그렇지 않을 것입니다. 중요한 방역의 핵심은 우리에게 취약한 환자보호자, 간병인의 통제를 좀더 엄격하게 하는 동시에 우리 교직원들은 더욱 개인과 환자를 보호하기 위한 감염 안전 지침을 따르는 것 이상은 왕도가 없습니다. 궁극적으로 전국민 백신을 통해서 유행의 규모가 꺾이고 전세계적으로 이 역병을 이겨내는 날이 오기를 바라봅니다. 우리나라가 상대적으로 범유행병 상황에서 선방하고 있다는 평가를 하는 것은 우리 정부의 우월한 정책이나 넉넉한 공공의료자원이나 합리적인 제도 덕분일 리가 없다는 것은 누구나 알고 있을 것입니다. 우리나라 병원 의료진들의 출선과 헌신이 아니었으면 지금만큼도 유지하는 것이 가능했을까요? 사립대학병원인 저희 병원까지도 공중보건을 위해 이토록 자발적으로 국민들의 건강을 지키고 있는 것이 우리의 역설적인 성과의 원동력이 아닐까 생각해보았습니다. 소설 '우리들의 일그러진 영웅'을 기억하실 것입니다. 우리는 이 소설의 결말대로 소수의 힘이 있는 엘리트(?)가 다스리는 세상이 아닌 보이지 않는 영웅들이 다스리는 세상에 살고 있습니다. 보이지 않게 수고한 작은 영웅들이 주인공인 셈입니다. 큰 일을 치루고 나니 재난 앞에서는 원망과 타박보다는 함께 공감해주고 연대해주는 것만이 해법이라는 생각을 해보았습니다. “나는 순천항대학교 서울병원이다”, “나는 OO 병(의)원이다”





소중한 내 피부 어떻게 관리해야 할까?

-보습제와 자외선 차단제에 대한 연구-

안녕하세요. 순천향대학교 서울병원 피부과 교수 김수영입니다. 코로나로 힘들었던 2020년이 지나고, 2021년 봄이 왔습니다. 아직 코로나 확진 자가 여전히 발생하고는 있지만 의료기관부터 우선 접종하는 코로나 백신을 맞고 올해는 코로나로부터 조금은 더 자유로워질 수 있을지 작은 희망을 가져봅니다. 봄철이 다가오면 매년 포털 사이트나 각종 잡지에 올라오는 주제가 있습니다. 바로 건조한 봄철 피부 관리를 어떻게 할지에 대한 것입니다.

보습제는 피부 건조증을 완화하기 위해 매우 중요합니다

계속해서 새로운 레이저 및 주사요법, 피부관리 등이 나오고 있지만, 모든 피부과 전문의들이 강조하는 가장 중요하고 가장 기본적인 두 가지는 단연 보습제와 선 크림의 사용입니다. 특히 피부 장벽이 망가져 있어 심한 피부 건조증과 가려움증을 호소하는 아토피 피부염 환자들에게는 목욕 후 수분이 마르기 전, 3분 이내에 보습제를 충분히 바르도록 하며, 하루 최소 2회 바르도록 교육합니다. 이러한 피부관리법은 증상의 경증은 다르더라도 봄철 많은 사람들이 겪는 피부 건조증의 완화에 있어서도 중요한 역할을 합니다. 하지만 많은 사람들이 보습제를 생각보다 잘 바르지 않습니다. 피부상태를 생리학적 지표를 측정하는 기계로 재어 연구한 논문들을 살펴보면, 피부건조증이 심한 아토피피부염의 환자들에서는 피부의 수분 함유량이 감소되어 있고 표피 수분 증발량은 일반인들보다 매우 높아져 있습니다. 따라서 보습제는 피부 건조증을 완화하기 위해 매우 중요합니다. 제가 미국 존스홉킨스병원 피부과에서 일할 당시에 참여한 연구 중 하나로 보습제의 효능을 평가 하였습니다. 보습제를 꾸준히 2주간 팔다리에 충분히 하루 2회 도포하도록 하고, 실험 참여자들의 피부 개선도, 피부의 수분과 탄력도를 측정하고, 피부과 의사의 피부 상태 평가와 함께 참여자들의 주관적인 만족도를 측정하는 것이었습니다. 실험에는 마트나 편의점에서 쉽게 살 수 있는 중저가의 보습제를 사용하였고, 아침저녁으로 팔다리에 넉넉히 발라주는 것을 다이어리로 체크하도록 하여 꾸준한 사용을 모니터링 하였습니다. 단지 하루 2회 합리적인 가격의 보습제를 2회 팔다리에 넉넉히 도포하는 것만으로도 피부의 수분 및 탄력도가 증가하였으며, 피부 각질 탈락이나 가려움증이 개선되고, 피부결이 좋아지는 등 주관적인 피부 만족도가 매우 높게 나타났습니다. 참여자들은 보습제를 사용함으로써 삶의 질이 개선되었다고 후기를 남겼고, 한 남성 참여자는 이전에는 귀찮아서 보습제를 열심히 바르지 않았는데 발라보니 피부가 촉촉하고 부드러워져 좋으며, 열심히 보습제를 발라야겠다고 결



글·사진_김수영
피부과 교수
전문분야
피부질환, 광치료,
피부미용, 레이저치료
진료일정
오전: 화, 목
오후: 화, 목

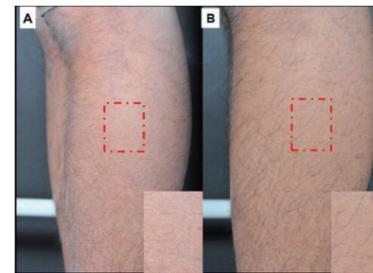


그림1. (A) 치료 개시 전 시각적 건조함 (B) 치료 2주 후 시각적 건조함 개선

참고문헌

- 1) 논문제목: A consistent skin care regimen leads to objective and subjective improvements in dry human skin: investigator-blinded randomized clinical trial.
논문 게재지: Journal of Dermatological Treatment (IF=2.156 (JCR 2019기준))
- 2) 논문제목: Methyl Paraben May Increase the Risk of Pruritus in African Americans Whereas Triclosan Is Inversely Associated With Pruritus and Eczema.
논문 게재지: Dermatitis (IF=3.988)
- 3) 논문제목: Prevalence and correlates of sun protections with sunburn and vitamin D deficiency in sun-sensitive individuals
논문 게재지: Journal of European Academy of Dermatology and Venereology (IF=5.248)

심하였답니다. 모두가 다 아는 사실이라고 생각하지만, 보습제의 긍정적인 효과를 정량적으로 체계적인 방법으로 측정할 수 있어 국제학술지 (SCI)에 결과를 정리하여 발표할 수 있었습니다(1). 여러분도 비싸지 않더라도 향이 없고 보습 기능이 강화된 보습제를 2주간만 열심히 발라보신다면 부드러운 피부와 긍정적인 삶의 에너지를 얻으실 거라 생각합니다.

자외선 차단제를 사계절 내내 바를 것을 추천합니다

피부과 의사가 항상 강조해 마지 않는 피부관리법 두 번째는 자외선 차단제, 선크림의 사용입니다. 선크림은 자외선으로부터 피부노화와 기미, 피부암을 예방하기 위해서, 사계절 내내 바를 것을 추천 드리며, 햇빛이 강한 여름에는 외출 20분 전에, 충분한 양(얼굴 전체에 500원 동전크기의 양)을, 자주 덧 바르도록 (물이나 땀에 씻겨 나갈 경우) 말씀을 드리곤 합니다. 하지만 2019년에는 선크림의 성분이 혈중에서 검출된다는 논문이 피부과학 학술지(JAMA dermatology)에 실리면서 미국뿐 아니라 국내에서도 크게 기사가 나고 이슈가 되었던 적이 있습니다. 최근 유기농 재료나 자연 친화적인 공법이 각광을 받으면서, 화장품의 화학 성분에 대한 소비자들의 관심과 우려가 증가하고 있습니다. 특히 환경호르몬으로 흔히 불리는 화학물질들은 내분비계를 교란시켜, 어린이들의 성조숙증을 유발하고, 유방암 등을 증가시킬 수 있다는 보고가 있습니다. 화장품 및 일상 위생 용품의 사용을 통한 화학물질 노출이 궁금해서 미국 존스 홉킨스 병원 피부과에 근무할 당시에, 미국 질병관리본부 (Center for disease control, CDC)에서 시행한 미국 전역의 표본 추출 데이터인 국민건강영양조사 2005-2006년, 2개년의 데이터를 이용하여, 소변 중에서 검출되는 페놀류와 파라벤의 농도와 피부 아토피 습진 및 소양감 유발률과의 연관성을 비교한 인구 기반 단면 연구를 시행하였습니다. 전체 만 여명의 미국인 참여자 중에 소변검사 및 피부 증상 질문에 답변한 2202명을 포함하여 분석하였습니다. 소변 중 페놀류와 파라벤의 농도를 가장 낮은 1분위부터 가장 높은 4분위로 4단계로 나누어 사 분위별 (Quartile) 흥반 소양감 및 습진의 발생 위험도 (Odds ratio, OR)를 계산하였습니다. 손 세정제 등에 들어 있는 항균제 성분의 트리클로산 (triclosan)의 농도와 흥반 소양감은 역의 상관관계가 있었고, 특히 백인에서 트리클로산의 농도가 높을수록 습진의 발생률이 유의하게 감소하는 경향을 보였습니다. 이는 손 세정제의 항균 성분이 아토피의 발생 및 악화를 억제하는 것으로 보여졌습니다. 여러 화장품에 가장 흔히 포함된 방부제인 메틸 파라벤(methyl paraben)은 아프리카계 미국인에서 백인이나 아시아인 등 다른 인종보다 소변 중 농도가 높게 나타났으며, 흥반 소양감의 발생 위험도(OR)가 소변 methyl paraben의 농도가 높아질수록 유의하게 높아 지는 경향을 보였습니다. 특히, 아프리카계 미국인에서 메틸 파라벤의 농도가 가장 높은 4분위에서는 가장 낮은 1분위인 사람들과 비교했을 때, 흥반 소양감의 발생률이 무려 12.6배 증가하는 것으로 나타났습니다. 기존 연구에 따르면, 아프리카계 미국인들은 다른 인종보다 어릴 때부터 화장품을 사용하였으며, 머리에 사용하는 여러가지 헤어 제품에도 일찍부터 노출되는 것으로 알려져 있습니다. 마트에 시판되는 화장품들을 조사한 결과, 아프리카계 미국인들이 사용하는 화장품에 페놀 및 파라벤의 농도가 더 높게 함유되어 있었습니다. 이는 미국인들을 대상으로 한 연구이지만, 이 연구가 우리에게 시사하는 점은 화장품이나 헤어 제품, 방부제가 많이 포함된 음식을 통해 보존제/방부제에 많이 노출된다면, 피부 가려움증 및 습진 등 아토피 피부염이 발생할 확률도 높아진다는 것입니다. 따라서 유아 혹은 아토피 피부염이나 알레르기 접촉 피부염 등이 있는 경우는 파라벤 등의 보존제가 포함되지 않은 보습제를 사용할 것을 추천 드립니다. 우리나라 대부분의 피부과 병원에서 판매하는 보습제에는 파라벤 및 알레르기를 유발하는 향료가 포함되지 않아서, 피부 자극 없이 충분한 양을 안심하고 사용할 수 있겠습니다. 이 논문에서 함께 측정된 선크림의 활성 성분인 벤조페논-3(Oxybenzone)의 농도는 소양감 및 흥반 유발과 관련성이 없었습니다. 따라서 선크림은 충분히 덧발라도 아토피의 발생률을 높이지는 않았습니다 (2).

일반적인 선크림 도포로는 비타민 D 생성에 아무 영향 없습니다

마지막으로 소개드릴 세 번째 연구는 일광화상을 쉽게 입는 광민감 피부를 가진 백인 환자에서, 햇빛 차

DOI: 10.1111/jdv.16881 JEADV

ORIGINAL ARTICLE

Prevalence and correlates of sun protections with sunburn and vitamin D deficiency in sun-sensitive individuals

S. Kim,^{1,2*} K.A. Carson,² A.L. Chien¹

¹Department of Dermatology, Johns Hopkins University School of Medicine, Baltimore, MD, USA
²Department of Dermatology, Soonchunhyang University Seoul Hospital, Seoul, South Korea
³Department of Epidemiology, Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Baltimore, MD, USA
*Correspondence: S. Kim. E-mails: skim1@schmc.ac.kr and skim424@jhmi.edu

Abstract

Background Sun sensitivity is an inherent risk factor for skin cancer. Sun protection is important in sun-sensitive individuals to reduce sunburns for skin cancer prevention. However, concerns have arisen regarding the possible impact of sun protection on vitamin D deficiency.

Objective To examine the prevalence and correlates of sun-protective behaviours (staying in the shade, using sunscreen and wearing long sleeves) with sunburn and vitamin D deficiency in sun-sensitive individuals.

Methods This was a cross-sectional study of 2390 US non-Hispanic white adults aged 20–59 years in the National Health and Nutrition Examination Survey 2011–2014. Sun sensitivity was defined as self-reported tendency to severe sunburn when exposed to the sun for half an hour after months of non-sun exposure, and single serum 25(OH)D levels less than 50 nmol/L were determined as vitamin D deficiency. We calculated adjusted odds ratios (aORs) and 95% confidence intervals (95% CIs) using multivariable logistic regression taking into account the complex survey design.

Results Sun-sensitive individuals had higher odds of frequently staying in the shade (aOR = 3.08; 95% CI 1.19–4.33) and using sunscreen (aOR = 1.93; 1.44–2.59) but not associated with sun exposure time (aOR = 0.91; 0.82–1.32). Yet, sun-sensitive individuals had significantly higher likelihood of sunburns (aOR = 1.93; 1.45–2.55), and no increased likelihood of vitamin D deficiency (aOR = 1.15; 0.84–1.58). Among sun-sensitive individuals, being younger, male and spending more time outdoors were associated with increased odds of sunburns and the risk of sunburn was reduced with frequently staying in the shade and engaging in multimodal sun protections.

Conclusion Sun-sensitive individuals more frequently used sun protection methods yet they still were significantly more likely to experience sunburns and the risk of vitamin D deficiency was not increased. Education on proper application of sunscreen combined with other sun-protective techniques is important to reduce sunburn in sun-sensitive populations.

“ 햇빛을 긴 팔, 긴 바지 등 옷으로 열심히 차단하고 그늘에 머무르고, 선크림을 더 열심히 바르는데도 불구하고, 여전히 햇빛에 의한 일광화상을 자주 겪고 있어, 올바른 선크림을 열심히 바르도록 교육하고 가급적 여러 가지 햇빛 차단 행동을 모두 함께하는 것이 좋다는 것이 논문의 결론이었습니다. ”

단 행동과 선크림 사용 및 비타민D 의 관계에 관한 논문입니다. 피부과 의사들이 선크림의 사용을 항상 강조하는데 선크림을 도포할 경우, 최근에 건강의 여러가지 측면에 있어 유익하다고 알려진 비타민 D 의 생성을 차단하는 것은 아닐지, 그렇다면 선크림을 발라야하는지 하는 궁금증에서 출발한 연구였습니다. 결론적으로 피부과 학회에서 권고하는 양보다 일반적으로 사람들이 선크림을 충분히 자주 덧바르지 않기 때문에, 일반적인 선크림 도포로는 비타민 D 생성에 영향을 주지 않는 것으로 나타났습니다. 이 연구는 피부암에 취약한 매우 하양과 일광화상을 쉽게 입는 피부를 가진 백인만을 대상으로 하였는데, 이들은 햇빛을 긴 팔, 긴 바지 등 옷으로 열심히 차단하고 그늘에 머무르고, 선크림을 더 열심히 바르는데도 불구하고, 여전히 햇빛에 의한 일광화상을 자주 겪고 있어, 올바른 선크림을 열심히 바르도록 교육하고 가급적 여러 가지 햇빛 차단 행동을 모두 함께하는 것이 좋다는 것이 논문의 결론이었습니다. 이 논문은 피부암 특히, 생존율이 매우 낮은 악성흑색종 (melanoma)의 발생에 취약한 백인을 대상으로 한 것입니다. 피부색을 기계로 수량 화해서 측정해보면, 한국인은 아시아이지만 매우 하얀 피부를 가졌습니다. 우리가 이 연구로부터 얻을 수 있는 시사점은 피부가 흰 편이고, 햇빛에 화상을 잘 입는다면, 특히 더욱 피부노화와 피부암 예방을 위해서 햇빛 차단에 유의하시고, 선크림을 충분히 바르시는 것을 추천 드리며, 이렇게 하더라도 비타민 D 부족을 유발하지는 않는다는 것입니다 (3).

지금까지 제가 최근 발표한 논문들에 대해 소개해드렸습니다. 임상에서 환자들을 진료하거나 교육하면서 궁금했던 질문들로 시작한 연구들이지만 과학적인 방법으로 논리적 연관성을 입증함으로써 진료에 임하시는 의사 선생님들께서도 진료실에서 근거에 입각하여 더욱 확신을 가지고 환자분들에게 보습제와 선크림의 사용을 장려하고 추천하실 수 있을 거라고 생각합니다. 더 많은 환자분들이 가장 기본이지만 가장 중요한 보습제와 선크림을 올바르게 사용하시길 기대하면서 이 글을 맺습니다.

좋은 봄날 건강한 피부 유지하시면서 행복하시길 바랍니다.

OPINION 1

이상운동질환을 치료하는 이상한(?) 의사들

이상운동질환의 개념

수전증 혹은 파킨슨병 같은 증상이나 병들을 통칭하여 이상운동질환이라고 합니다. 의대생 시절에 자세하게 배우지 못하는 분야이기 때문에 잘 모르는 경우가 많습니다. 이상운동 질환이란 경직(spasticity)이나 위약(weakness)과 연관되지 않으면서, 본인의 의도와는 다르게 불수의적이거나 자율적으로 몸이 움직이거나 움직여지지 않는 운동증후군을 말합니다. 신경 해부학적으로 이상운동이 일어나는 이유는 일차적으로는 기저핵(basal ganglia)의 이상으로 인하여 증상이 유발되는 것으로 이해되고 있습니다. 이러한 기저핵의 이상으로 인하여 우리 몸은 움직임이 과해지는 운동과다증(hyperkinesia)이 나타나기도 하고, 운동과소증(hypokinesia)이 나타나기도 합니다. 물론 머리의 신경회로들은 매우 복잡하게 얽혀 있고 상호 영향을 주고받기 때문에 일부 예외적인 경우도 있을 수 있습니다. 게다가 이상운동질환의 여러가지 명칭 자체들은 신경계통계 의학이 많이 발달하기 이전인 19세기 후반이나 20세기 초부터 붙여진 것들이 많아서 그 분류나 체계가 일관되지 못한 경우도 더러 있습니다.



글·사진 권경일
신경과 교수
전문분야
이상운동질환(파킨슨병, 수전증, 실조증, 무도증 등), 치매, 두통 및 어지러움
진료일정
오전: 월, 금
오후: 수, 금



이상운동증상의 여러가지 운동형태적 분류

몸이 가만히 있지 못하고 저절로 움직이는 운동과다증(hyperkinesia)

- 떨림/진전(tremor): 율동적, 규칙적으로 나타나는 진동운동입니다. 가만히 있을 때 진전이 나타나면 파킨슨병일 가능성이 크며, 글씨가 수저질 같은 활동을 하거나 물건을 들고 있는 것과 같은 자세성 떨림은 본태성 진전(essential tremor)의 가능성이 더 높습니다. 하지만, 약물에 의한 떨림이나 갑상선항진증 등 여러가지 원인을 고려해야 합니다.

- 무도증(chorea): 무도회에서 춤을 추는 것처럼 불규칙적면서 빠르게 이리저리 움직이는 움직임을 말합니다. 좀 더 어깨부위나 허벅지부위가 크게 들쭉거리며 움직이는 것을 도리깨질증(ballism)이라고 하고, 손가락 부위가 조금 느리게 꿈지락거리는 양상을 무정위운동증(athetosis)이라고 합니다. 도리깨질증(ballism)과 무정위운동증(athetosis)은 무도증(chorea)과 병태생리학적으로 비슷한 개념으로 보고 있습니다.

- 근긴장이상증(dystonia): 근육이 지속적으로 수축하면서 꼬이거나 반복적인 비정상 자세가 나타나는 것을 말합니다. 참고로 아이들이 목이 돌아간 경우에 소아청소년의학과나 재활의학과에서 사경증(torticollis)이란 단어를 많이 쓰는데, 성인이 되면서 목이 돌아가는 경우엔 신경과에서는 경부근긴장이상(cervical dystonia)이라는 용어를 주로 씁니다.

- 간대성근경련(myoclonus): 팔다리나 몸통이 깜짝 놀라듯 꿈질 거리는 현상을 말합니다. 임상적으로는 공팔 기능이 안 좋은 환자에서 신장으로 배설되는 약물을 과하게 사용하여 공팔에서 잘 배출시키지 못하여 발생하는 경우가 흔합니다.

- 틱(tic): 갑자기 빠르게 운동 혹은 소리가 반복적으로 보이는 증상을 말합니다. 보통 소아에서 흔하고 성인이 되면 저절로 사라지는 경우가 많으며 심리적인 부분이 영향을 크게 미치는 것으로 평가하고 있습니다.

몸을 움직이고 싶은데 몸이 말을 잘 듣지 않고 움직임이 둔해지는 운동과소증(hypokinesia)

- 서동증(Bradykinesia): 몸이 느려지는 현상을 말합니다. 팔다리의 움직임도 그렇지만, 흔히 걷는 속도가 예전에 비해 뒤쳐진다고 호소하시는 분들도 꽤 됩니다. 일반적으로 운동과소증(hypokinesia)의 대부분은 서동증(bradykinesia)을 의미한다고 이해하셔도 될 정도로 대표적인 증상입니다.

- 강직(Rigidity): 몸이 뻣뻣해지고 굳어지는 현상을 말합니다. 근력이 약해지면서 동반되는 경직(spasticity)와는 달리 강직(rigidity)는 근력은 정상이나 기저핵(basal ganglia)이 이상으로 몸이 뻣뻣해지는 것을 의미합니다.

- 동결(freezing): 운동의 시작이나 운동도중 갑자기 움직임이 정지되는 것을 말하며 대표적으로 보행시에 발생하는 보행동결(gait freezing)이 있습니다.

파킨슨증(parkinsonism)과 파킨슨병(Parkinson's disease)의 차이점?

떨림(tremor), 서동증(bradykinesia), 강직(rigidity), 보행장애(gait disturbance) 등의 증상을 두 가지 이상 보이는 현상을 통칭하여 파킨슨증(parkinsonism)이라고 합니다. 파킨슨증을 보인다고 모두 파킨슨병인 것은 아닙니다. 물론 파킨슨병(Parkinson's disease)은 그 파킨슨증(parkinsonism)을 보이는 대표적인 신경퇴행성질환 혹은 질병이지요. 하지

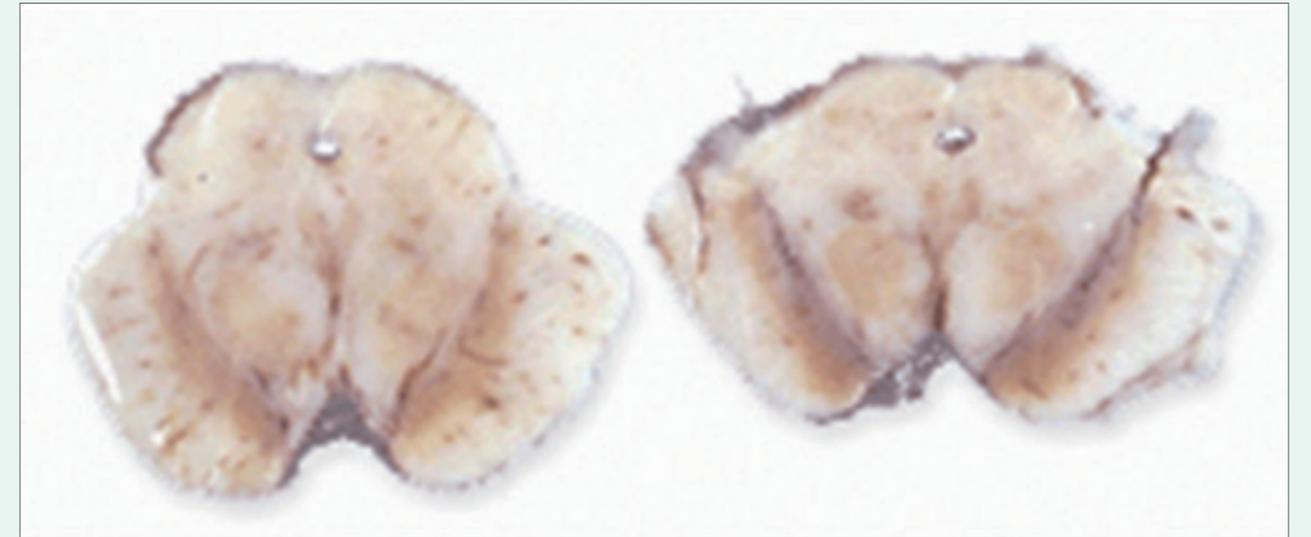


그림2. 뇌의 도파민 신경세포 소실로 인해 발생하는 파킨슨병

만 처음에 파킨슨병과 비슷하게 보이지만 병리학적으로 다른 질환인 경우가 있는데 그런 신경퇴행성 질환들을 파킨슨 증후군이라고 합니다. 파킨슨병보다 치료적인 효과가 좋지 않고 좀 더 빠르게 진행되는 어려운 병들이지요. 다계통위축증(multiple system atrophy), 진행성핵상마비(progressive supranuclear palsy), 루이소체치매(dementia with Lewy bodies), 피질기저핵변성(corticobasal degeneration) 혹은 피질기저핵증후군(corticobasal syndrome)이 대표적입니다. 또한 이차성 파킨슨증(secondary parkinsonism)이라고 하는 신경퇴행성질환이 아니지만 파킨슨증을 보일 수 있는 것으로 분류가 있습니다. 대표적으로는 약물유발성 파킨슨증(drug-induced parkinsonism), 혈관성 파킨슨증(vascular parkinsonism), 정상압수두증(normal pressure hydrocephalus) 등이 있습니다.

대표적인 이상운동질환과 그 치료

본태성 진전(essential tremor)

흔히들 '수전증'이라고 말하는 것은 본태성 진전에서 보이는 손 부위에 국한된 증상에 대한 명칭입니다. 같은 본태성 진전 이어도 고개가 떨리는 것을 예전부터 '젓머리'라고 말해 왔습니다. 손떨림은 대개 50~70% 정도 약물에 반응이 있으며 고개떨림은 30~50% 정도 약물에 반응이 있다고 하는데, 실제로는 개인차가 큰 것 같습니다. 아이러니하게도 오래전부터 알고 있는 질병이면서 약 50~60%에서는 가족력이 있다고 알려져 있지만, 현재까지 유전자나 특징적인 병태생리가 전혀 밝혀지지 않았습니니다. 주로 propranolol을 비롯하여 primidone, alprazolam, clonazepam, topiramate 등을 사용하며 이러한 약물에도 듣지 않으면 좀 더 다양한 약물이나 수술적인 치료를 고려하기도 합니다.

파킨슨병(Parkinson's disease)

도파민성 신경세포의 소실로 인하여 파킨슨증이 발생하는 질환입니다. 그런데 신경전달물질인 도파민이란 것은 혈액뇌관문(blood brain barrier)를 통과하지 못하기 때문에 그 전구체인 레보도파(levodopa)가 약으로 개발되어 치료에 활발하게 사용되고 있습니다. 그 외에도 도파민 효현제(dopamine agonist)를 비롯한 여러가지 약물들이 치료에 사용되고 있습니다. 약을 잘 드시면 머리에 도파민을 잘 공급해 주어서 다시 이전과 비슷하게 잘 지내실 수 있습니다. 물론 파킨슨병은 도파민성 신경세포의 소실은 시간이 지남에 따라 점차 더 진행하여 점차 필요로 하는 레보도파의 용량이 점차 증가하게 되고, 일부에서는 운동증상의 조절이 어려워지는 경우가 발생할 수 있습니다. 그리고 도파민성 신경세포 외에도 다른 신경세포들의 소실로 인하여 여러가지 비운동증상(변비, 통증, 기립성저혈압, 렘수면행동장애, 우울, 불안, 환시, 치매)가 상당히 나타나서 약물치료가 까다로울 수는 있습니다. 하지만, 이상운동질환을 보는 신경과 전문의와 지속적으로 약물 조절을 하면서 적절하게 도움을 받으면 무난하게 생활을 할 수 있습니다.

파킨슨병에 걸렸다고 하면 무슨 죽을 병이나 암에 걸린 것처럼 생각하고 크게 걱정하시거나 너무 슬퍼하시는 분이 더러 있습니다. 이런 반응은 일부 마스크의 보도 등에 의한 일부 케이스들의 성급한 확대 해석으로 인한 것이라서 조금은 안타깝습니다. 우리는 갑상선기능저하증을 진단 받게 되면, 갑상선호르몬을 잘 드시면 이전처럼 무난하게 생활한다는 것을 알고 있습니다. 그 경우와 완전히 동일하다고 볼 수는 없으나, 큰 맥락에서 파킨슨병도 머리의 부족한 도파민을 약을 복용함으로써 잘 공급해 주면 환자분은 상당히 오랜 기간 큰 문제 없이 잘 지내실 수 있습니다. 전문의에게 상담을 받으시면 많은 도움을 얻을 수 있으니 너무 걱정하지 않으셨으면 좋겠습니다.

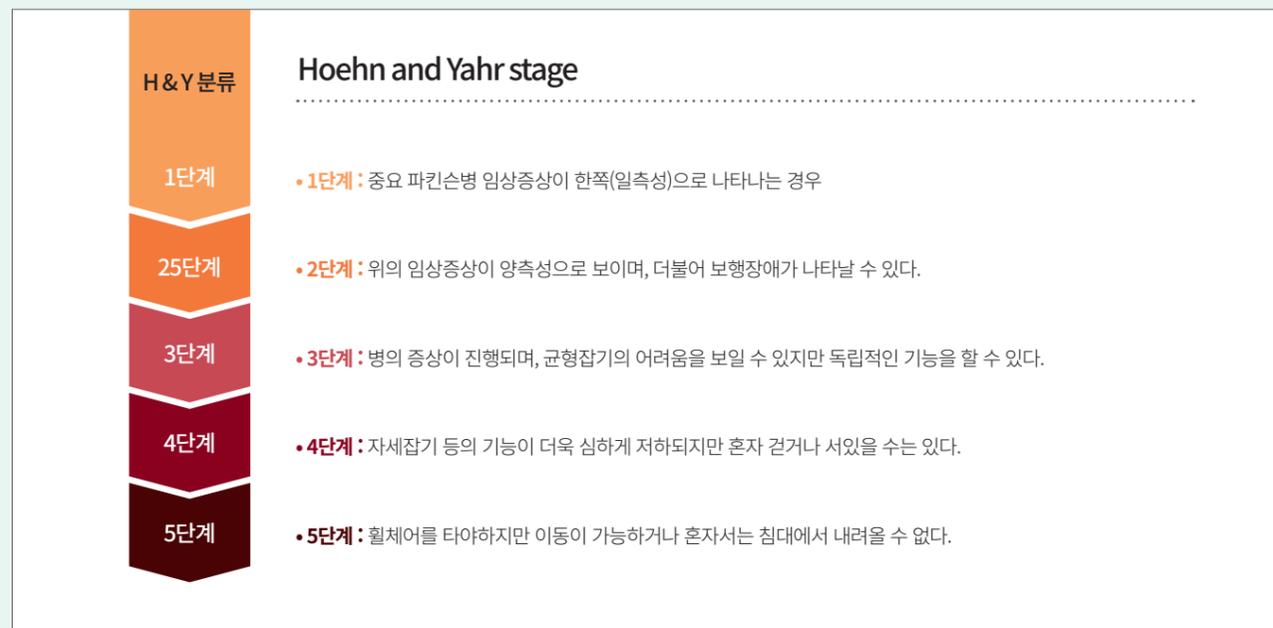


그림1. 파킨슨병의 임상단계 분류

파킨슨병 및 이상운동질환의 수술적 치료

2014년 8월, 영화 <죽은 시인의 사회>, <굿 윌 헌팅>등으로 국내에도 잘 알려진 할리우드 명배우 로빈 윌리엄스가 자살했다는 소식이 전해졌습니다. 그가 사망하기 얼마 전 파킨슨병(Parkinson's disease)을 진단받고 우울해했다는 소식이 전해졌고, 그 외에도 미국의 전설적인 복싱 선수인 무하마드 알리, 교황 요한 바오로 2세 등 유명인들이 파킨슨병을 앓은 것으로 알려지며 파킨슨병에 대한 관심이 높아졌습니다. 파킨슨병은 알츠하이머 병과 더불어 흔한 만성 퇴행성 뇌질환으로, 연령이 증가할수록 발생 빈도가 증가합니다. 발생빈도는 인구 1,000 명 당 1-2명 정도이나 60세 이상의 노령층에서는 약 1%, 65세 이상에서는 약 2% 정도로 고령층에서 높은 발병율을 보입니다.



글 박혜란
신경외과 교수
전문분야
정위기능신경외과, 파킨슨병 및 이상운동질환, 두부외상, 일반 신경외과 질환
진료일정
오전: 수, 금
오후: 수, 금

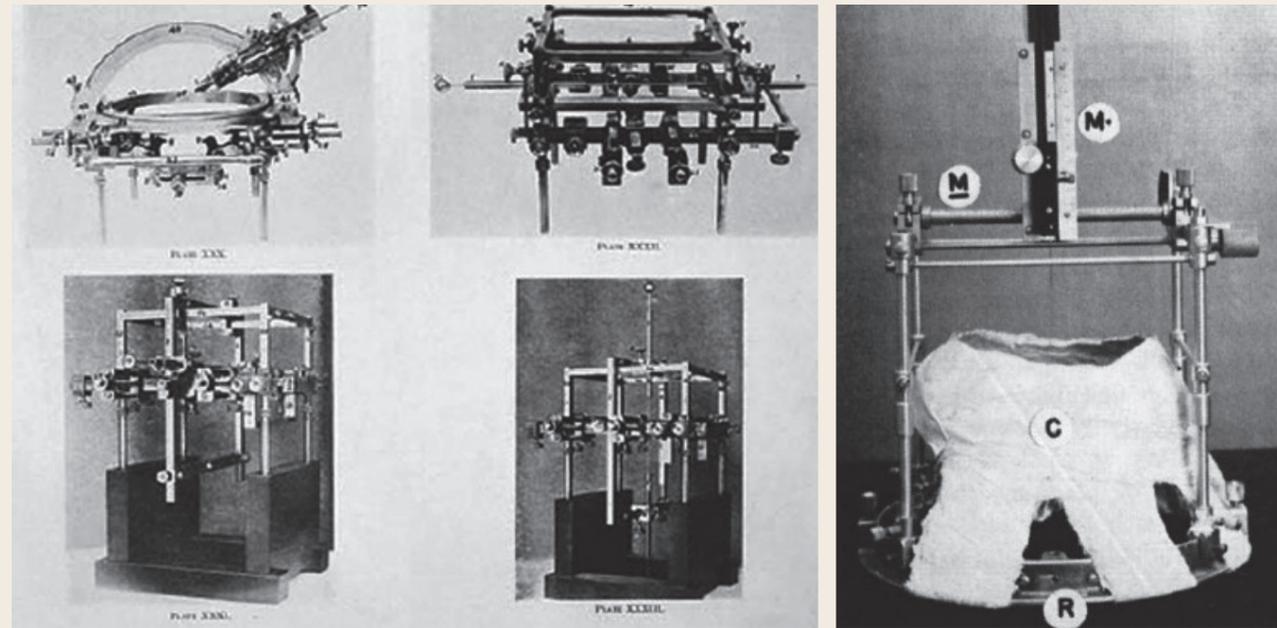


그림1. 최초의 3D 뇌 정위틀

그림2. Spiegel-Wycis 정위틀

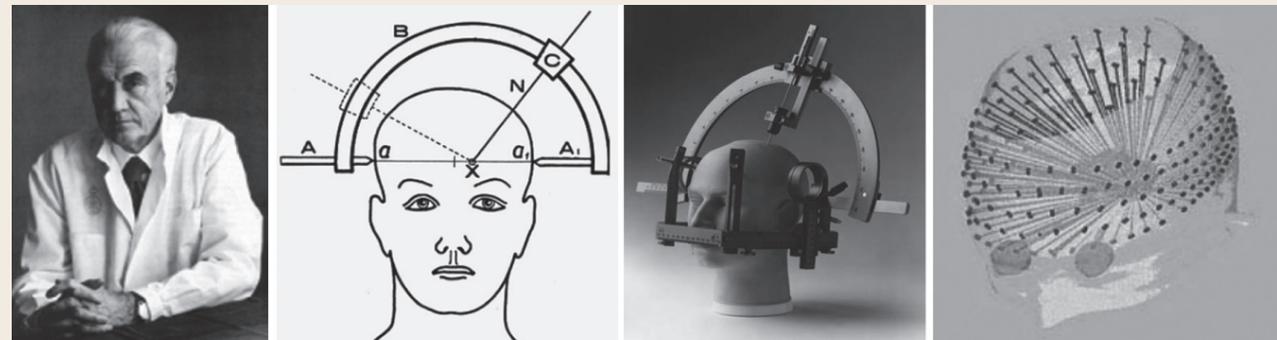


그림3. Leksell과 그가 고안한 "center-of-arc" 개념 및 Leksell 정위틀. 반호 모양의 정위틀을 두개골에 고정하고 반지름만큼의 전극을 삽입하면 어느 지점에서 들어가든지 반호의 중심 부분에 전극이 위치하게 된다.

이상운동질환의 수술적 치료

이상운동질환 치료의 목표는 질병의 진행 속도를 늦추고 환자가 무리 없이 일상 생활을 할 수 있도록 최대한의 기능을 가능한 오래 유지시키는 것입니다. 파킨슨병의 경우는 약물치료로 시작하는데, 파킨슨병에서 부족한 도파민 제제를 투여하거나 도파민 수용체 자극 물질을 투여합니다. 이상운동질환의 약물치료에 있어 중요한 점은 맞춤형 치료 전략을 수립하여 환자마다 치료 방법을 개별화하여야 한다는 것입니다. 환자의 질환 진행 상태와 연령, 직업 등을 고려하여 약물 치료의 시작 시기, 용량 등을 결정하여야 합니다. 이상운동질환은 단기간의 치료로 완치되는 병이 아니고 지속적인 약물 복용과 증상 조절이 필요하며, 이에 따른 약물의 부작용 및 치료 효과 감소 등이 있음을 고려하여 장기적인 치료 계획을 세워야 합니다.

장기간의 약물 치료로 인하여 약물에 의한 부작용이 발생하거나, 약물 효과 유지 시간이 짧아져 더 이상 적절한 치료 효과를 기대하기 어렵다면 수술적 치료를 고려해볼 수 있습니다. 1951년 Cooper는 기저핵 부위에 수술적으로 접근하던 중 실수로 전맥락막동맥(anterior choroidal artery)을 손상시켜 혈관이 막히게 되었고, 원위부 기저핵 경색 이후 환자에게 있던 기존 증상인 반대측 진전 및 강직이 상당히 호전된 것을 발견하였습니다.

이후 그는 심부 뇌 병소화를 위한 여러 가지 방법을 시도하였는데, 알코올 주입, 풍선 삽입, 냉동 치료 등이었습니다. 그러나 그 결과들은 일관적이지 않았고, 운동 마비 와 같은 심각한 합병증들이 많았습니다. 20세기부터는 뇌 안의 특별한 지점만을 표적화하여 치료하고자 하는 개념이 등장하였습니다. 1908년 신경외과 의사였던 Horsley와, 수학자였던 Clarke는 함께 최초의 3D 타겟팅 시스템을 개발하면서, 개념이 실제화되어 이용 가능하게 되었습니다. 1947년 미국 Spiegel과 Wycis가 함께 Spiegel-Wycis 정위틀을 개발하였는데, 이 정위틀은 미세전극조절장치까지 갖추고 있는 현대적인 정위틀이었습니다. 이들은 헌팅턴병 환자를 대상으로 최초로 사람에 대한 정위수술을 시행하였습니다.

이후, 현재 뇌 정위수술의 아버지라고 불리는 Leksell이 등장하였고, 그는 보다 덜 침습적인 시술이 필요하다고 확신하였고, 1949년 정위틀에 "center-of-arc" 개념을 도입하였습니다. 이후 Leksell 센터에서 교육받은 신경외과 의사들이 고국으로 돌아가면서 점차 정위 수술이 전세계적으로 부흥기를 맞이하게 됩니다. 초창기에는 시상파괴술이나 담창구파괴술 등이 주로 이용되었으나, 최근에는 뇌 MRI 등 영상 기술과 신경전기 기술의 발전에 힘입어 뇌에 전극을 삽입하여 전기 자극을 함으로써 운동 회로의 신호 전달을 정상화하는 시술인 뇌심부자극술(Dep brain stimulation: DBS)이 많이 시행되고 있습니다(그림 3). 독일의 Benabid는 이상운동질환에 대한 뇌심부자극술의 대규모 연구 결과를 발표하였고, 캐나다의 Lozano, 클리브랜드의 Rezai 등이 선구자로서, 뇌심부자극술의 시대를 열었습니다.

뇌심부자극술

뇌심부자극술은 이전의 수술보다 덜 침습적이어서 큰 부작용이 없으며, 증상 변화에 따라 자극 정도를 조절할 수 있고, 치료 효과가 반영구적이며, 수술 이후 약물 용량도 줄일 수 있다는 장점이 있습니다. 또한 이상운동질환 증상의 개선뿐만 아니라 삶의 질 측면에서도 장기적인 효과를 보이고 있습니다. 단점 중 하나는 비용이었으나, 2005년부터는 국내에서도 의료보험혜택이 적용되어 환자의 경제적 부담이 경감되었습니다.

그러나 약물치료와 수술적 치료 모두 현재까지는 파킨슨병을 비롯한 이상운동질환을 완치시킬 수 있는 방법은 아닙니다. 최근에는 줄기세포를 뇌에 이식해 도파민 분비 신경세포로 분화하게 하는 연구도 이루어지고 있으며, 일본에서는 원숭이를 대상으로 한 유도만능줄기세포 이식 치료 효과를 확인하고, 사람을 대상으로 한 임상 시험이 승인되어 진행되고 있습니다.

노인 인구가 증가함에 따라 파킨슨병 환자의 수 역시 증가할 것으로 예상되고 있습니다. 파킨슨병은 아직까지는 완치가 어렵고, 치매나 고혈압, 당뇨와 같이 지속적인 치료가 필요한 만성 질환입니다. 그러나 조기에 발견해 치료가 이루어진다면 질병의 진행 속도를 늦추고 삶의 질을 유지하는데 도움이 될 것입니다. 순천향대학교 서울병원에서는 파킨슨병을 비롯한 이상운동질환 환자들이 안전하게 최신 치료를 받을 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

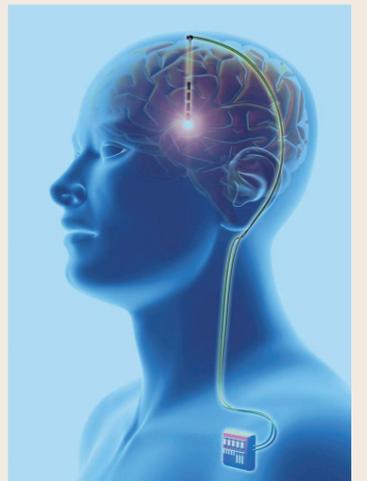


그림4. 심부뇌자극술. 두개내 전극과 세골 하 피하 자극발생기로 이루어진다.



소화기내과 이태희

기능성 위장관 질환
(변비, 과민성장증후군,
위식도역류질환),
PEG, 대변이식술
진료시간
오전 : 화·목(2,4주) 금
오후 : 월



소화기내과 전성란

캡슐내시경, 소장출혈 및
소장종양 치료내시경,
대장종양 치료내시경
진료시간
오전 : 목 / 오후 : 수·금



심장내과 박병원

협심증, 심근경색증,
심부전, 관상동맥
중재시술, 심초음파
진료시간
오전 : 월·금 / 오후 : 월·수

호흡기알레르기내과

구소미

폐종양, 폐암,
알레르기질환
(약품, 식품), 금연
진료시간
오전 : 화·목
오후 : 월·목



신장내과 권순호

신장이식, 급만성 콩팥병,
사구체 질환,
부종, 혈뇨, 단백뇨
진료시간
오전 : 화·수 / 오후 : 화·목



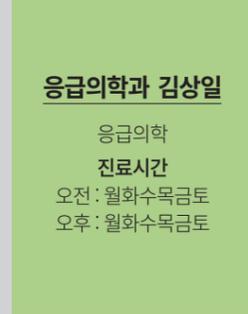
감염내과 박세운

감염병, 인수공통감염,
HIV/AIDS, 면역저하감염,
불명열, 유입신종감염병,
여행자감염
진료시간
오전 : 월 / 오후 : 수·금



외과 조성우

대장항문복강경수술,
최소침습수술 및
단일공 수술,
치질, 게실염
진료시간
오전 : 화·목 / 오후 : 화



응급의학과 김상일

응급의학
진료시간
오전 : 월·화·수·목·금·토
오후 : 월·화·수·목·금·토



**1, 2차 병·의원에서
타 종합병원으로
전원 시키기로 결정하였다면
어디로 보낼 것인가?**

이 문제에 답을 주는 곳이 바로 순천향대학
교 서울병원 진료협력센터이다.
진료협력센터장 장재철 신경외과 교수를 중
심으로 18명의 전문 진료교수와 3명의 진료
협력전담 간호사로 이루어진 진료협력센터
는 진료 의뢰된 환자에게 최상의 진료서비스
를 제공하고, 빠르게 변화하는 보건의료정책
들에도 촉각을 세워 정책을 이해하고 업무를
주도해 나가는 것에 최선을 다하고 있다.



신경외과 장재철

척추 및 척수질환,
말초신경질환,
신경손상, 두부외상

진료시간
오전 : 월·수 / 오후 : 월·수

진료협력센터 센터장

**협력 병·의원에서
진료협력센터와 연락 방법**

- 전화 연락 ☎ 02-709-9900
- CTI전화 시스템으로 협력병원 확인 후 진료협
력팀 간호사와 연결
- 건강심사평가원 (<https://ef.hira.or.kr>) 로그인
- 「진료의뢰·회송」 클릭 후 「의뢰서 작성」창에
서 의뢰내용 저장 후 전송
- 전송된 진료의뢰서는 본원 EMR 프로그램과
연동되며, 의뢰서내용과 환자의 인적사항 확
인 후 진료협력팀 간호사가 환자와 직접 통화
하여 진료예약 진행

의뢰환자의 진료결과가 궁금할 때

- 온라인 진료협력시스템을 이용하여 투약내역,
검사결과 등 진료정보 확인
- [https://srefer.schmc.ac.kr:449/seoul/
index.sch](https://srefer.schmc.ac.kr:449/seoul/index.sch)
- 진료의뢰 시 진료정보 공개 동의한 환자인 경우
진료협력센터로 연락
- 발송된 회신서(회송서) 확인 또는 요청



정형외과 김용범

관절경(무릎, 어깨),
슬관절, 인공관절, 외상
진료시간
오전 : 수·금 / 오후 : 월·수



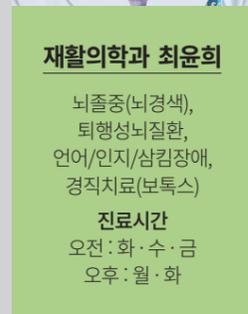
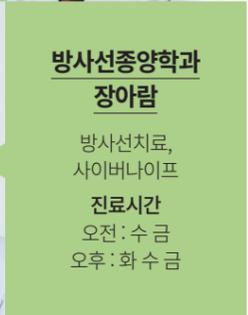
신경외과 박혜란

정위기능신경외과,
파킨슨병 및
이상운동질환, 두부외상,
뇌혈관질환
진료시간
오전 : 수·금 / 오후 : 수·금



**방사선종양학과
장아람**

방사선치료,
사이버나이프
진료시간
오전 : 수·금
오후 : 화·수·금



재활의학과 최윤희

뇌졸중(뇌경색),
퇴행성뇌질환,
언어/인지/삼킴장애,
경직치료(보톡스)
진료시간
오전 : 화·수·금
오후 : 월·화



비뇨의학과 김재헌

전립선질환,
최소침습수술,
요실금, 소아비뇨
진료시간
오전 : 월·목 / 오후 : 월·목



이비인후과 변형권

두경부(구강, 후두, 침샘),
인후두 및 편도질환,
음성장애, 편도수술
진료시간
오전 : 월·수 / 오후 : 월·수



안과 이승주

녹내장, 백내장,
시신경질환
진료시간
오전 : 월·수 / 오후 : 월·수

소아청소년과 한원호

신생아(30일 이내),
미숙아, 신생아 질환
진료시간
오전 : 목 / 오후 : 월



산부인과 김정식

부인암, 부인종양,
자궁내막증
진료시간
오전 : 화·목 / 오후 : 화·목



흉부외과 박영우

협심증, 심장판막,
대동맥 등 심혈관질환 및
일부흉부질환
진료시간
오전 : 월·목 / 오후 : 목



신규 협력 병·의원(2021년 2월~4월 체결병원)

서울특별시	강원도
강남유나이티드병원 [최동일,채수민] 강남와이케이병원 [공성주,윤재용] 그대의불어성의원 [김미경,이진희] 대한민국의원 [배재원] 베스티안구강악안면외과치과의원 [이용찬] 삼성맑은내과의원 [윤혜진] 닥터요한의원 [전준기] 닥터윤프라마취통증의학과의원 [윤정원] 계피부과의원 [김신현] 민유선산부인과의원 [민유선] 준이비인후과의원 [김연준] 유광수내과의원 [유광수] 서울성모신경외과의원 [최세환] 고려튼튼마취통증의학과의원 [윤상훈] 바를정마취통증의학과의원 [이병욱]	충청북도
경기도	서울척척마취통증의학과의원 [박은정, 이세진]
(의)더존의료재단 경희오양병원 [김은경] (의)자인의료재단자인메디병원 [김병헌] 서울정형외과의원 [황승현] 카리아저씨소아청소년과의원 [김태중] 차종은이비인후과의원 [이현수] 웰봄비에프소아청소년과의원 [신홍승]	경상남도
인천광역시	슈즈미의원 [장진영]
마인미의원 [김승형] 창내과의원 [장경문] 부평탑마취통증의학과의원 [송방훈]	경상북도
	한마음소아과의원 [김현국]
	세종특별자치시
	한마음소아과의원 [김현국]

순천향대학교 서울병원 협력 병·의원

서울특별시	강원도
(사)정해복지부설 한신메디피아의원 [표성희] (의)녹십자의료재단녹십자아이메드의원 [김상만] (의)동신의료재단 동신병원 [김갑식] (의)미소돌노인전문병원 [윤영복] (의)사랑나눔의료재단에보스의원 [김명식,윤승재] (의)새생명의료재단 서울새생명의원 [김장하] (의)서광의료재단 성북중앙병원 [김광천] (의)서울효천의료재단 에이치플러스오양병원 [김상일] (의)성석의료재단 보광연세의원 [이정재] (의)성석의료재단동작경희병원 [박용덕 이사장] (의)아울림의료재단 정성오양병원 [성한재] (의)에이치엘피의료재단녹십초오양병원 [박형문 이사장] (의)열린의료재단 동대문열린의원 [이선영] (의)열린의료재단 미아열린의원 [김윤정] (의)열린의료재단 서교의원 [한인미] (의)열린의료재단 연신내열린의원 [서문정] (의)열린의료재단 은평열린의원 [신나라] (의)열린의료재단강동열린의원 [최경아] (의)열린의료재단영등포열린의원 [박경아] (의)열린의료재단연어의원 [김하정] (의)열린의료재단노영석의원 [오경식] (의)유라의료재단 온누리오양병원 [이필순 이사장] (의)인봉의료재단 영등포병원 [윤대권 이사장] (의)장애의료재단서울초이스병원 [최용기] (의)참예원의료재단 송파참노인전문원 [김욱희 이사장] (의)참예원의료재단강남구립행복오양병원 [장문주] (의)춘혜의료재단 명지춘혜병원 [장혜실] (의)하나로의료재단하나로의원 [권혜영] (의)현상의료재단 서서울병원 [이정삼] (재)베스티안재단베스티안서울병원 [김경식] (재)한국산업보건환경연구소부설 해상병원 [김종진] (재)한국의학연구소한국중부의원 [서동원] 365강사수요양병원 [김신진] 4월31일성형외과의원 [김재훈] 가람신경정신과의원 [김동욱] 가양튼튼신경외과의원 [김기훈] 가톨릭정형외과의원 [이성근] 가톨릭정형외과의원 [신장철] 강남센트럴오양병원 [권오인, 장해권] 강남수요양병원 [이기영] 강남연세이비인후과의원 [김유석] 강남연세후외과의원 [김재영] 강남와이케이이병원 [공성주,윤재용] 강남오양병원 [신동인] 강남유외과의원 [조윤선] 강남지인병원 [조원영] 강남초이스정형외과병원 [조성태] 강남하트스퀘어의원 [박성학] 강남항외과의원 [류성영] 강남효오양병원 [김준우] 강남힘찬병원 [정광암] 강동성오양병원 [심석원] 강동우리들오양병원 [허수정] 강동한내과의원 [한승규] 강북21세기병원 [최재영] 강북삼성내과의원 [이용수] 강비노기과의원 [강 진] 강서연세병원 [최한영] 강서큰나무재활의학과의원 [구명희] 강서필병원 [이호석] 강소아청소년과의원 [강미애] 경해가정의원 [남일] 경희한성한방병원 [장현진] 계피부과의원 [김신현] 고도일병원 [고도일] 고려수내과의원 [황태연] 고려안과의원 [강승호] 고려튼튼마취통증의학과의원 [윤상훈] 고선용산부인과의원 [고선용] 고성원내과의원 [고성원] 공덕미래활의학과의원 [이혁] 공덕서울안과의원 [문준홍] 공덕아산내과의원 [이정화] 공덕연세이비인후과의원 [백승학] 국제의원 [김수영] 군자제일내과의원 [성재택] 굿모닝오양병원 [정효근] 굿모닝플러스외과의원 [서정진] 권교선내과의원 [권교선] 권내과의원 [김강화] 권소연산부인과의원 [권소연] 그대의불어성의원 [김미경,이진희] 그레이스힐오양병원 [김종욱] 그린몰의원 [기신영] 글로벌의원 [노봉일] 금강야산병원(재단법인 아산사회복지재단) [김형국] 금천대운동정형외과의원 [김동욱] 금천수요양병원 [김문경] 금천하나의원 [노해근] 금호의원 [전신익] 금호정형외과의원 [고광근] 금호중앙의원 [최비오] 김가풍정형외과의원 [김가영] 김경원내과의원 [김경원] 김경환이비인후과의원 [김경현] 김내과의원 [김재영,박준원,안지원] 김도현소아청소년과의원 [김도현] 김동환이비인후과의원 [김동환] 김선태내과의원 [김선태] 김성현이비인후과의원 [김성현] 김순화소아과의원 [김순화] 김승욱내과의원 [김승욱] 김양정형외과의원 [김양] 김연일정형외과의원 [김연일] 김영내과의원 [김영희] 김명진성형외과의원 [김영진] 김이비인후과의원 [김하준] 김재명내과의원 [김재영] 김중화정신과	충청북도
	(의)김중하 김현수내과의원 [김현수] 김홍열내과의원 [김홍열] 김효철내과의원 [김효철] 꿈나무소아청소년과의원 [김신희] 공의송오양병원 [박민우] 나나산부인과의원 [오현애] 나누리병원 [임재현] 나눔의원 [송한승] 나아라정형외과의원 [장근중] 나눔정형외과의원 [엄철현] 나인마취통증의학과의원 [오인수] 남내내과의원 [유용규] 남서울내과의원 [이중건] 노안회청신건강의학과의원 [노민희] 노블오양병원 [양성희] 노블케어오양병원 [김익환] 노원송오양병원 [윤호석] 노원이시진내과의원 [이서진] 녹십자오양병원 [김대영] 누리꿈서울아산내과의원 [이돈] 뉴서울성모오양병원 [여강] 뉴서울의원 [박대규] 뉴연세이비인후과의원 [김재정] 뉴하트의원 [조창욱] 느루오양병원 [조현우] 다나마취통증의학과의원 [심세홍] 다나의원 [소영] 다미의원 [박덕규] 다시아산부인과의원 [문지경] 닥터(Dr.)고소아과의원 [고안성] 닥터김가정의학과의원 [김원희] 닥터김연박오양병원 [김진홍,박성준] 닥터맘소아청소년과의원 [안윤진,박민경] 닥터요한의원 [전준기] 닥터유이비인후과의원 [유연희] 닥터윤프라마취통증의학과의원 [윤정원] 닥터홍가정의학과의원 [홍인표] 닥터홍내과의원 [홍기석] 단비소아청소년과의원 [안소현] 답십리설정형외과의원 [설준호] 대남의원 [한창호] 대림오양병원 [박유일] 대명MRCT의원 [한채규] 대명오양병원 [윤형준] 대신의원 [정충남] 대암의원 [이병욱] 대한인국오양병원 [조국형] 대한의료영상의학과의원 [김경락] 더플립산부인과의원 [신나라] 더더블유의원 [김재홍] 더드림산부인과의원 [윤선웅,안금성] 더드림소아청소년과의원 [이상우] 더딤는가정의학과의원 [박춘욱] 더딤내과의원 [박민석] 더본병원 [김준한] 더블유성형외과의원 [오혁수] 더블유항외과의원 [유윤식] 더사랑오양병원 [도규욱] 더서울병원 [이승환,김태윤] 더세인트오양병원 [임진재] 데이아연성형외과의원 [김승준] 더원서울안과의원 [허장원] 더의원 [송소선] 더조은오양병원 [허순미] 더행복한산부인과의원 [박민석] 도올내과의원 [유병희] 독서당정형외과의원 [전수영] 독일의원 [김동선] 동민의원 [송영호] 동부센트럴오양병원 [오철호] 동부참사랑오양병원 [민성욱] 동심소아과의원 [동은실] 동인내과의원 [강경원] 두리의원 [이용건] 두발로정형외과의원 [이우천] 드림오양병원 [임시웅] 라라산부인과의원 [최희정] 라온휴병원 [노성원] 라임비노기과의원 [진용민] 러스크서울병원 [강성수,양두성] 로앤내과의원 [한상훈] 로앤산부인과의원 [김종호] 로하스가정의학과의원 [채של아] 로하스은평효오양병원 [이규대] 로하스참사랑오양병원 [차영수] 리드힐정형외과의원 [김태환] 리본병원 [김정진] 리봄내과의원 [신용주] 리안오양병원 [한인숙,김성연] 리엔장성형외과의원 [장영우] 마리아성모오양병원 [송영섭] 마리아이비인후과의원 [김혜정] 마린산부인과의원 [김신아] 마마스조선원 [방우리] 마포안과의원 [송영호] 마포오양병원 [황승권] 마포탑내과의원 [노규화] 맑은수병원 [윤용용] 메가비노의학과의원 [김대희] 메드렉스병원 [양학재] 메디움강남오양병원 [홍영한] 메트로내과의원 [김정희] 멘드의원 [윤원영] 멘토스병원 [윤승현] 멘도의원 [전상훈] 명력한방병원 [강우진] 명내과의원 [이명일] 명소아과의원 [정미영] 명소아청소년과의원 [김태호] 명신의원 [반성범] 명지성모병원 [허준웅] 모건피부과의원 [이승용] 모나리자오양병원 [김재홍] 모태산부인과의원 [차상현] 목동성모오양병원 [김동환] 목동연세오양병원 [조용문] 무척바른한방병원 [안간성] 무학산부인과의원 [홍순배] 문원실산부인과의원 [문원실] 문의원 [박문수] 문천수내과의원 [문천수] 미드림피부과의원 [이태호] 미래드림여성병원 [최민정] 미래성모내과의원 [고진석] 미래의원 [김성배] 미애로여성의원 [김혜식] 미조여성산부인과의원 [오신정] 민강남의원 [구자욱] 민병원 [김종민] 민유선산부인과의원 [민유선] 민현조내과의원 [민현조] 바노바기성형외과의원 [반재삼] 바노바기피부과의원 [전희대] 바로척척의원 [이세라] 바른정재활의학과의원 [정재석] 박규호내과의원 [박규호] 박상내과의원 [박우성] 박성신소아과의원

박성신 박사아과의원 [박형자] 박사오과의원 [박순복] 박용현내과의원 [박용현] 박용현비노기과의원 [박용현] 박재삼재활의학과의원 [박제삼] 박중수신경외과의원 [박중수] 박찬현내과의원 [박찬현] 박철호내과의원 [박철호] 박태웅내과의원 [박태웅] 박형근정형외과의원 [박형근] 반도정형외과병원 [나춘근] 밝은노안과의원 [박세광] 밝은연세안과의원 [최용준] 방배지에프내과의원 [이영목] 방화정형외과병원 [박용지] 백설소아과의원 [최순희] 백합의원 [최병창] 베스트성모정형외과의원 [박욱] 베스텔김진환성형외과의원 [김진왕] 베스티안구강악안면외과치과의원 [이용찬] 별누리소아청소년과의원 [유지영] 보광가정의원 [김만식] 보라매오양병원 [김철준 이사장] 보문호사랑오양병원 [김재원] 보스안과의원 [박상혁] 보아스이비인후과의원 [오재국] 불가정의학과의원 [박준철] 봄산부인과의원 [이승호] 불피부과의원 [서용원] 부민병원 [정준태] 북서울오양병원 [이상욱] 뷰티앤미의원 [이수호] 브레인트오양병원 [최혜령] 비엔빛강남밝은세상안과의원 [김진국] 빠른병원 [김상현] 뿌리사랑치과의원 [이준호] 사랑오양병원 [윤여준] 삼성드림내과의원 [박승식] 삼성드림의원 [조현우] 삼성바른내과의원 [최원석] 삼성베스트의원 [김갑성] 삼성속편한내과의원 [김민수] 삼성수내과의원 [최소연] 삼성신경외과의원 [이승민] 삼성키즈소아청소년과의원 [박성욱] 삼성키즈소아청소년과의원 [유명환] 삼성키즈아이(1)소아청소년과의원 [신정은] 삼성푸른소아청소년과의원 [이상구] 상계맑은내과의원 [오현호] 새길병원 [이대영] 세마음오양병원 [김래오] 새미래오양병원 [이성환] 새넌내과의원 [황구남] 새빛오양병원 [송상봉] 새생명내과의원 [삼상식] 새움병원 [박준식] 샘내과의원 [이준우] 사인소아청소년과의원 [박형근,류혜경] 서문내과의원 [김욱] 서서울내과의원 [서세웅] 서소아청소년과의원 [서희정] 서울가정의학과의원 [김서정] 서울경희통합의원 [허홍] 서울굿모닝내과의원 [최태만] 서울나솔마취통증의학과의원 [정유진] 서울노보스병원 [오승용] 서울대효병원 강남병원 [백두산] 서울대효병원 강서병원 [정종욱] 서울메디케어의원 [김강호] 서울명병원 [전은미] 서울밝은세상안과의원 [이중호] 서울베스트마취통증의학과의원 [최성락] 서울베스트안과의원 [김찬중] 서울베스트의료의원 [이걸] 서울복음치과의원 [김동현] 서울본내과의원 [이귀래] 서울본브릿지병원 [정종원] 서울빛드림안과의원 [여환익] 서울삼성내과의원 [고재현] 서울삼성내과의원 [채제욱] 서울성모신경외과의원 [최세환] 서울성심성형외과의원 [한상규] 서울센트럴오양병원 [윤희진] 서울송내과의원 [송민석] 서울송도병원 [이중근 이사장] 서울송마취통증의학과의원 [송현걸] 서울송민병원 [고동욱] 서울스마트오양병원 [김민수] 서울신경외과의원 [한동식] 서울안과의원 [박창현] 서울에이스오양병원 [조용기] 서울에이스정형외과의원 [김민근] 서울연세병원 [조상현] 서울연세오양병원 [배성창] 서울오양병원 [김준서] 서울우리내과의원 [김관우] 서울우리내과의원 [임현권] 서울은빛오양병원 [이경진] 서울의원 [김두은] 서울재활병원 [이지선] 서울정형외과의원 [김성석] 서울정형외과의원 [정광중] 서울정형외과의원 [제한욱] 서울준신경외과의원 [김홍기] 서울중앙의료의원 [양우진] 서울중앙의원 [김병석] 서울찬미치통증의학과의원 [조찬우] 서울척병원 [김동원] 서울큰나무병원 [성남석] 서울특별시서남병원 [송관영] 서울튼튼마취통증의학과의원 [이동원] 서울프라임병원 [최훈희] 서울필마취통증의학과의원 [소정석] 서울현대오양병원 [유수은] 서울호사랑오양병원 [김수지] 서울효창의원 [오무경] 서초영상의학과의원 [신승규] 서초프라임오양병원 [허준] 선두외과의원 [손두민] 성모굿힐정형외과의원 [서준영] 성모내과의원 [김영진] 성모더원신경외과의원 [김민석] 성모신사랑내과의원 [박진아] 성모안과의원 [이경희] 성모이비인후과의원 [이기형,이광현] 성북서울오양병원 [고은성] 성북성심신경과의원 [최낙민] 성북웰니스오양병원 [박영숙] 성수내과의원 [김정자] 성애의료재단 성애병원 [김상수] 세란내과의원 [박형근] 세양성모내과의원 [김숙영] 세신내과의원 [김기우] 세실내과의원 [홍관수] 세연투스내과의원 [최우창] 세진정형외과의원 [정삼훈] 세화소아청소년과의원 [심진실] 센트럴홍부외과의원 [김승진] 소망내과의원 [박수진] 소망내과의원 [박중훈] 소망안과의원 [이재용] 소망의원 [이규진] 소망정형외과의원 [김덕욱] 소중환여성외과의원 [박상철] 소화병원의료법인 소화병원] [김규인] 소화연세소아청소년과의원 [김중현] 손내과의원 [손경현] 손송환내과의원 [송순환] 순철호재활의학과의원 [신철호] 솔빛한방병원 [반혜란] 송상연의원 [송상연] 송정힐리의원 [홍민수] 송파그랜드오양병원 [김민욱] 송파미소병원 [정재용] 송파세희망오양병원 [윤영식] 수내과의원 [양형원] 수석신경외과의원 [정재원] 수안과의원 [이용민] 수연세안과의원 [고일환,박성배,양훈] 수이비인후과의원 [정경수] 숭실의원 [변춘선] 헤라여성의원 [김영신] 스마일위드치과고정치과과의원 [백운봉] 시온오양병원 [노기복] 시원내과의원 [박현근] 신경란의원 [신경란] 신길연세의원 [김세현] 신길재활의학과의원 [고원진] 신당센트럴이비인후과의원 [김지희] 신사의원 [김승자] 신사호이비인후과의원 [박상호] 신안과의원 [신기섭] 신우내과의원 [위정국] 신우오양병원 [홍성철] 신중호내과의원 [신중호] 신춘연세병원 [김영진] 신통신경외과의원 [여석근] 신희오양병원 [이종철] 실험한방병원 [최귀만] 심정병원 [심정현] 쌍문성모내과의원 [이윤희] 세안에스정형외과의원 [최근선] 씨티칼리자오양병원 [윤유정] 아나파한방병원 [이창근] 아산수내과의원 [석현정] 아산수내과의원 [유미현] 아산진내과의원 [박태진] 아셈내과의원 [윤석규] 아이틀세상의원 [이현숙] 아이틀소아청소년과의원 [최은주] 아이리움안과의원 [최진영,강성용] 아이엘씨강남의원 [신석우] 아이코이비인후과의원 [이규호] 아이파크의원 [임근우] 아침이비인후과의원 [김범석] 안드로미의원 [김삼정] 안석주내과의원 [안석주] 안희정소아
--

과의원 [안희정] 알에스다나재활의학과의원 [조현우] 약수내과의원 [김지형] 양내과의원 [양주연] 어린공주성형외과의원 [심승현] 에버피부과의원 [김지은] 에버티홈부외과의원 [전철우] 예스엘안과의원 [임삼진] 예스엘씨오양병원 [이성원 이사장] 예스원이비인후과의원 [심우진] 에스지정신건강의학과의원 [임수근] 엠앤비정형외과재활의학과의원 [백승석,민수기] 여부구정형외과의원 [여부구] 연세강내과의원 [강병승] 연세내과의원 [황학진] 연세누리소아청소년과의원 [이지은] 연세동대문정형외과의원 [김준석,임수현] 연세드림소아청소년과의원 [최명현] 연세마취통증의학과의원 [김창진] 연세맑은이비인후과송소아청소년과의원 [서정욱,송지은] 연세메디노블의원 [임한석] 연세메트로마취통증의학과의원 [최종림] 연세베스트오양병원 [김도현] 연세본안과의원 [민경희,이성준] 연세봄이비인후과의원 [김경록] 연세봄이비인후과의원 [김시훈] 연세봄정신건강의학과의원 [박종석] 연세사랑병원 [고용근] 연세산부인과의원 [성혜리] 연세세림내과의원 [김철] 연세소아과의원 [이영진] 연세솔이비인후과의원 [이동원,황치상] 연세안과의원 [정재인] 연세안과의원 [하인홍] 연세에덴오양병원 [김은혜] 연세에스의원 [심영기] 연세에이스정형외과의원 [윤홍기,전재훈] 연세엘에이(LA)치과의원 [전충현] 연세우리내과의원 [김영신] 연세우리내과의원 [구영석] 연세유내과의원 [윤수영] 연세이비인후과의원 [임준원] 연세이비인후과의원 [김상동] 연세이비인후과의원 [박현준] 연세재활의학과의원 [윤태준] 연세재활의학과의원 [박성진] 연세정형외과의원 [문석주] 연세중앙내과의원 [조세환] 연세자이나과의원 [조승현] 연세진내과의원 [김현진] 연세큰술내과의원 [이성철] 연세키즈소아청소년과의원 [최성원] 연세푸른내과의원 [이태희] 연세희망내과의원 [김기중] 연소아과의원 [박희연] 연세나른통방통신경외과의원 [김태훈] 연엔네이쳐산부인과의원 [박지원] 연합의원 [이초혜] 열린마음의원 [강성욱] 열린보광의원 [김원곤] 열린산부인과의원 [김대영] 염문선내과의원 [염문선] 염치경유외과의원 [염차정] 영등병원 [전용욱] 영락내과의원 [유시욱] 예담피부과의원 [김종혁] 예성정안과의원 [정순국] 예원내과의원 [장창준,신재현] 오라클리피부과의원 [김완수] 오케이오양병원 [이형호] 옥수하나이비인후과의원 [설정훈] 옥수행복한내과의원 [주영진] 은가축보건의원 [임상영] 은사랑내과의원 [이현아] 올림파병원 [이재훈] 올바로병원 [권용신] 올본신경외과의원 [이정현] 올드맨팜프성형외과의원 [황규석] 와이디의원 [김윤동] 왕십리휴오양병원 [최창택] 용강의원 [김두관] 용산더힐내과의원 [정유민] 유희미리의원 [이영욱] 우리가정의원 [조익환] 우리노안과의원 [황홍석] 우리동네소아청소년과의원 [유혜원] 우리들가정의원 [박순욱] 우리들병원 [배준서] 우리사랑내과의원 [이철우] 우리소아청소년과의원 [홍성호] 우리연세내과의원 [이태환] 우리원헬스케어영상의학과의원 [김영록] 우리좋은내과의원 [김희선] 용찬의원 [현상윤] 원정형외과의원 [최형원] 원진재단부설녹색병원 [김보규] 원호초의원 [김도훈] 원호산부인과의원 [진호준] 위(WE)공강내과의원 [김진성] 유광수내과의원 [유광수] 유내과의원 [유혜신] 유상호정형외과의원 [유상호] 유엔강마취통증의학과의원 [유미유,강영수] 유앤씨의원 [남지나] 유영조내과의원 [유영조] 유태석내과의원 [유태석] 윤안과의원 [윤준홍] 윤연윤이비인후과의원 [윤세동] 윤영석내과의원 [윤영석] 윤중의원 [윤해근] 윤창욱내과의원 [윤창욱] 윤혜리정신건강의학과의원 [윤혜리] 은정형외과의원 [은약수] 은준영내과의원 [문준영] 은천오양병원 [강남수] 은평서울정형외과의원 [추성욱] 은평연세병원 [사진학] 은평오양병원 [김동욱] 은평희망찬안과의원 [문찬희] 은혜정형외과의원 [이현식] 을지로신경외과의원 [최원림] 이나영내과의원 [이나영] 이만재의원 [이만재] 이상구내과의원 [이상구] 이수내과의원 [이태원] 이아소내과의원 [양재훈,김성환] 이안안과의원 [임찬영] 이영환이비인후과의원 [이명환] 이용국내과의원 [이용국] 이원희안과의원 [이원희] 이인주정형외과의원 [이인주] 이임선안과의원 [이임선] 이홍문신경과의원 [이홍문] 이진우내과의원 [이진우] 이진호성형외과의원 [이진호] 이태원의원 [왕병훈] 이태원제일의원 [홍영기] 이호심내과의원 [이호식] 이화내과의원 [노재경] 이한구이비인후과의원 [이한구] 인애가소파한방병원 [김덕호] 일상정신건강의학과의원 [성승환] 일빛외과산부인과의원 [박은희] 임영준안과의원 [임명준] 임이비인후과의원 [임순광] 임해성내과의원 [임해성] 자애내과의과의원 [임신희,박희영] 잠실비엘에스의원 [강한별] 장소소아청소년과의원 [박선욱] 장안큰나무재활의학과의원 [조세운] 장일성정형외과의원 [장일성] 장준호외과의원 [장준호] 장지은내과의원 [장지은] 장문원튼병원 [육의근] 재단법인서울과학연구소 강남하나로의원 [이관수] 재단법인한국과학기술연구소강남의원 [정우진] 전기원내과의원 [전기원] 전혜원소아청소년과의원 [전혜원] 정다운신경외과의원 [이유재] 정동군내과의원 [정동근] 정동욱이비인후과의원 [정동욱] 정병천내과의원 [정병천] 정비노의학과의원 [정종철] 정소아청소년과의원 [박정근] 정사전내과의원 [정시전] 정안과의원 [정혜욱] 정인내과의원 [이정득] 정재면내과의원 [정재면] 정태시내과의원 [정태시] 정희수산부인과의원 [정희수] 제니스병원 [민성기] 제이엘산부인과의원 [정화경,이린화] 제이여성병원 [우정환] 제일성모의원 [정용일] 제일이비인후과의원 [김원식] 제일정형외과의원 [이지섭] 제중오양병원 [이봉] 조각정의학과의원 [조수현] 조셉정형외과의원 [김형중] 조수영성형외과의원 [조수영] 조소복의원 [조소복] 조이안과의원 [조아란] 조영호내과의원 [조영호] 조은내과의원 [민은정] 조창현내과의원 [조창현] 좋은서울의원 [임민우] 주정형외과의원 [주재욱] 준비노기과의원 [허영철] 준이비인후과의원 [김연준] 종개우리들의원 [오용진] 지예프소아청소년과의원 [김우성] 지범비노기과의원 [김선걸] 지현소아청소년과의원 [김영희] 지혜병원 [이지혜] 차

진료협력센터
Referral Center

순천향대학교 부속 서울병원
SOON CHUN HYANG
UNIVERSITY HOSPITAL
SEOUL

