

순천향



SOONCHUNHYANG UNIV. HOSPITAL MAGAZINE

난소암 치료표적 발굴 및 신약 개발 착수



SCH

순천향대학교
천안병원

vol. 37 | JUNE 2024

난소암 치료표적 발굴 및 신약 개발 착수



왼쪽부터(위) 순천향대천안병원 전섭 강동현 양은정 교수
(아래)SIMS 류성호 교수 순천향대 임정균 교수 단디큐어(주) 방정규 대표이사

순천향대학교 부속 천안병원이 최근 난소암의 새로운 치료표적 발굴 및 신약 개발에 나섰다. 산업통상자원부가 지원하는 ‘멀티오믹스 기반 난치암 맞춤형 진단치료 상용화 기술 개발 사업’ 선정에 따른 것으로 2028년 12월까지 진행될 연구에는 약 38억원의 연구비가 투입된다.

연구팀에는 순천향대천안병원 산부인과 전섭 교수를 중심으로 대장항문외과 강동현 교수, 산부인과 양은정 교수를 비롯해 순천향의생명연구원(SIMS) 류성호 교수, 순천향대 나노화학공학과 임정균 교수, 단디큐어(주) 방정규 대표이사 등이 참여한다.

난치성 암종으로 손꼽히는 난소암은 대부분 3기 이상의 진행된 병기에서 진단되어 예후가 매우 불량하다. 특히 항암화학요법과 표적치료제, 면역항암제에도 내성을 보이는 재발암은 효과적인 치료제가 없어 신약 개발이 시급한 실정이다.

연구팀은 난소암 환자의 혈액 내 엑소좀과 조직을 이용하여 멀티오믹스 분석을 통해 치료 표적(POI, Protein of interest)을 발굴하고, 난소암 유발 표적 단백질 분해 기술인 프로탁(PROTAC)과 효과적인 약물 전달체를 개발해 난소암 치료에 최적화된 신약을 개발할 계획이다.

연구책임자인 전섭(산부인과) 교수는 “효과적인 신약 개발로 난소암 환자의 생존율을 높이고, 삶의 질을 개선시켜 난소암으로 고통받는 환자분들에게 희망을 드릴 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다. 이번 연구는 순천향대 항설융합연구지원사업의 지원과 순천향대천안병원 미래 혁신의료연구센터의 협력을 통해 선정됐다.



CONTENTS

02 표지설명

- 난소암 치료표적 발굴 및 신약 개발 착수

04 의료정보

- 순천향대병원 교수진, 새 질병발생모델 제시하며 ‘인간이해’ 강조 _ 박상훈
- 수면 장애, 남성 ‘성기능’에도 영향을 미친다 _ 양희조

10 아밀로이드 PET 검사

11 방사선 암치료 센터

12 개원의 탐방

아산 채항외과의원 채만규 원장

14 스페셜 서비스

원스톱&원데이 서비스 안내

16 포커스

- 우리나라 유방암 특징과 치료, 최신수술 변화 _ 이종은
- 김성용 연구부원장, 세계유방암학술대회 성공 개최
- 김시현 교수, 고령 환자의 양쪽 신장암 동시 수술 성공

20 처방전

- 속면위해 좋은 습관 길러주는 불면증 인지행동치료 _ 임지원

22 영양사가 알려주는 똑똑한 영양이야기

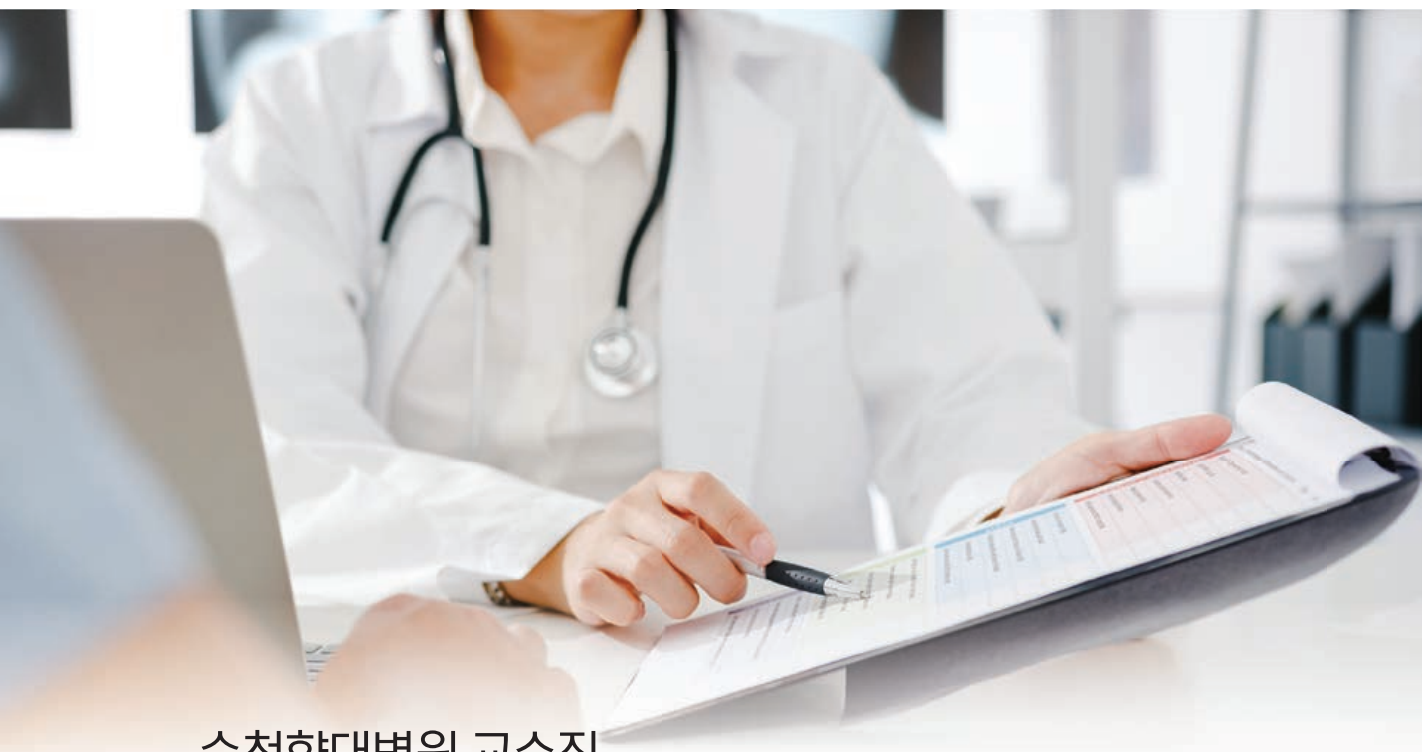
- 수면장애 돕는 Chrono Nutrition _ 한민지

23 비만대사 수술클리닉 진료안내

24 병원소식·교수동정

26 진료일정표





순천향대병원 교수진

새 질병발생모델 제시하며 ‘인간이해’ 강조

해리슨내과학에서 제시된 ‘인간이해’에 기초하여 인간의 외부 환경적 및 내부 기능적 특성을 포함한 질병발생모델(그림)을 제안한 논문 ‘의사에게 요구되는 인간이해를 통합한 질병발생모델의 제안(Human Understanding is Expected of the Physician: Proposing a Model of Disease Development)’이 순천향대학병원 여러 과 교수들이 공저자로 참여하여 지난 4월 대한내과학회지(Korean J Med 2024;99:84-95)에 발표되었다.

논문에서 제시한 질병의 시작(신호)은 삶 중 마주하는 스트레스상황으로, 현재 마주한, 과거에 겪었던 혹은 미래에 상상 예견된 사연들(life events)이다. 그 사연들의 인식 및 판단 후 분노, 공포, 불안, 절망 등 감정이 유발되고, 특정행동(적응반응, adaptive response)으로 이어지면서 감정적 긴장의 해소라는 보

〈 새 질병발생모델 〉

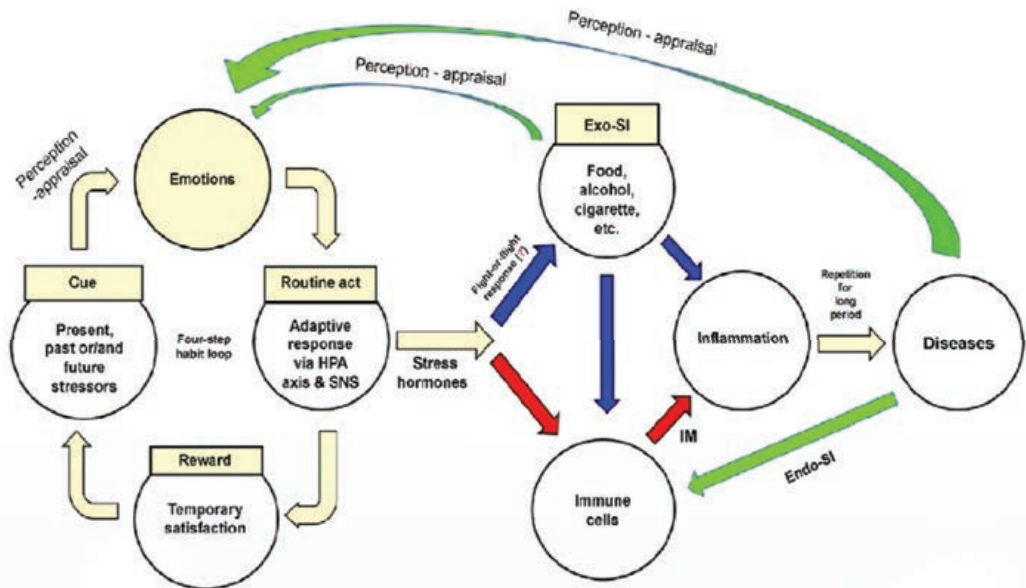


Figure. A model of disease development that integrates human understanding. Stress hormones mean glucocorticoids-epinephrine-norepinephrine. Exo-SI, exogenous substance of inducer; HPA, hypothalamic-pituitary-adrenal; SNS, sympathetic nervous system; IM, inflammatory mediator; Endo-SI, endogenous substance of inducer.

상을 얻는다. 그 보상은 비록 일시적이지만 이후에도 동일한 혹은 비슷한 상황을 마주하면 동일한 과정, 즉 '신호' '감정' '행동' 보상을 반복하여, 종국에는 4단계 습관고리(four-step habit loop)가 형성된다.

그 중 특정행동의 적응반응은 태어날 때부터 장착된 HPA 축(axis)와 교감신경계(SNS)를 곧바로 활성화시켜, 스트레스호르몬(에피네프린, 노르에피네프린, 코르티스테로이드) 생성 후 두 가지(신체 및 생리적) 반응으로 진행된다. 신체반응은 사지근육(large striated muscle)을 사용하는 투쟁-도피(fight-or-flight) 반응의 대안으로 외부 염증유발물질(예; 폭식, 술, 담배, 중독약물 등)을 체내로 흡입하고, 생리적반응은 면역세포(immune cells)를 자극하여 염증중개물질(inflammatory mediators)을 분비하여 염증(inflammation)을 유발한다. 그러한 상황이 장기간 반복되면, 원래 인체 보존 반응이었던 염증이 원만히 회복되지 못하고, 오히려 세포와 장기를 손상시켜 질병이 발생한다고 설명했다. 또한 질병발생모델은 외부 염증유발물질 유입 및 (발생된) 질병에 대한



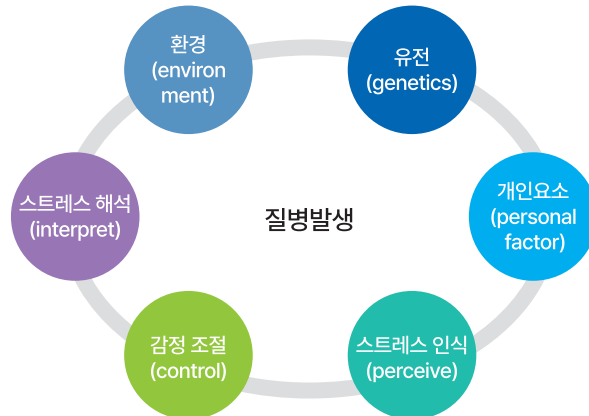
인식 및 평가 후 유발되는 부정적 감정 (예; 절망, 공포, 분노 등)이 다시 4단계 습관고리를 작동시키고, 질병 자체 및 치료 후 발생하는 내부 염증유발물질이 면역세포를 자극하여, 염증이 재발 및 지속되는 악순환(vicious cycle)을 도식적으로 보여준다.

논문에서는 염증이 반복 및 장기화 되게끔 유도하는 외부 환경적 및 내부 기능적 특성을 소개했다. 외부 환경적 특성으로는 감염성 염증유발인자인 세균은 인체 내외에 늘 상존하고, 과량 섭취시 염증유발물질로 돌변하는 음식이 생활 주변에 넘쳐 언제든 섭취할 수 있고, 또한 4단계 습관고리를 가동시키는 육체적/심적 스트레스 상황은 영국의 대문호 셰익스피어의 희곡에서 보여주듯이 인간 삶 중 절대 피할 수 없어 매일 마주해야 된다.

내부 기능적 특성으로는 스트레스 상황에서 본인도 모르게 자동작동하는 적응 반응, 염증유발물질을 제거하는 면역세포, 투쟁-도피 반응으로 인간 생존을 도왔던 감정(분노, 두려움), 시간 및 에너지 측면에서 고효율성의 4단계 습관고리 등이다. 이들 모두는 원래 인체 보호 시스템인데, 적절한 통제 없이 과잉 혹은 장기간 작동하게 되면 오히려 인체를 손상시키는 양날의 칼(double-edged sword)로 변질된다.

특히 파블로프 조건반사에서 증명 하였듯이 과거 기억(예; 극심한 심신 고통의 어린 시절 경험)을 상기하면, 곧바로 현재 상황으로 인식되어 적응반응이 가동되면서 내부 염증유발물질을 생성한다. 또한 인간의 오감은 대부분 현대 질병(노화, 고혈압, 관상동맥질환, 대사성증후군, 당뇨, 만성폐쇄성폐질환, 골관절염, 외상후증후군, 우울증, 자가면역질환, 기능성소화불량, 심방세동, 암)의 세포병리 현상인 저등급 염증(low-grade inflammation)을 실시간으로 감지하지 못하는 인체 특성의 한계도 소개했다.

질병발생은 통상적으로 유전(genetics) 및 환경(environment) 요인이 중요한데, 본 논문에서는 삶 중 마주하는 스트레스 상황을 인식(perceive) 및 해석(interpret)하고, 감정을 조절(control)하는, 그리고 습관고리를 조정(adjust)하는 개인요소(personal factor)도 질병발생에 중요한자라고 강조했다.



인간은 일생 동안 스트레스 상황, 외부 및 내부의 염증유발인자에 노출될 수 밖에 없는 외부 환경적 및 내부 기능적 특성이 있다. 의사는 손상된 인체의 치료와 함께 인간의 외부 환경 및 내부 기능적 특성을 통찰하고, 환자에게 염증유발물질을 반복적으로 외부에서 유입 및 내부에서 생성하는 4단계 습관고리를 객관적으로 인지할 수 있도록 도와주어, 질병의 효과적 치료 및 재발 예방에 관심을 기울여야 한다고 논문은 마무리했다.

논문의 교신저자인 순천향대학교 천안병원 소화기내과 박상흠교수는 “40여년 전 의과대학 시절 병리학 시간에 수천 가지의 질병을 처음 알게 되었을 때부터 수많은 질병이 왜, 어떻게 발생하는가에 대한 궁금증(호기심)을 늘 숙제처럼 품고 있었다. 마침내 동료 교수님들과 함께 해리슨내과학에서 요구한 인간이해를 바탕으로 질병발생과정의 도식적 모델을 구축하고 대한내과학회지에 발표할 수 있게 되어, 오랫동안 밀린 숙제를 해결한 것처럼 무척 후련하고 또한 기쁘다”라고 말했다. 



박상흠 교수
소화기내과

수면 장애 남성 '성기능'에도 영향을 미친다

일생의 3분의 1을 잠으로 보내고, '잠이 보약이다'라는 말도 있듯이 정상적인 수면은 우리에게 매우 중요하다. 대부분의 사람들도 수면, 식이, 운동 등이 건강한 생활에 필수적이라고 생각하지만 정작 충분히 편하게 잠을 잤다는 사람은 많지 않다.

수면, 심신 전반에 영향 ●●●

성인은 하룻밤에 7~9시간의 수면을 취해야 한다고 수면 전문가들은 권고한다. 수면이 부족하면 건강측면 외에도 교통사고나 업무효율 저하 등 다양한 사회적 문제가 야기된다. 수면 부족은 업무 일정, 소음, 빛 공해 등 다양한 환경 요인에 의해 발생하며, 불면증 및 수면무호흡증 같은 수면 장애도 수면 부족의 한 원인이다.

부족한 수면은 신경심리학적 기능 저하를 유발하고, 인슐린 저항성, 당뇨병 및 기타 심장 대사 장애의 발생에도 중요한 역할을 한다. 또한 성선기능저하증, 불임, 발기부전 등 성기능 장애도 유발한다.



양희조 교수
비뇨의학과

수면과 남성호르몬 ●●●

수면은 호르몬을 생산, 방출하는 내분비계 기능에 중요한 조절 효과를 발휘한다. 실제로 남성호르몬 농도는 수면과 상당한 관련이 있다. 남성호르몬 수치는 수면 시작과 함께 상승하고, 상승한 수치는 약 90분 후 REM 수면 시작과 함께 안정기에 도달한다. 이른 아침까지 그렇게 높게 유지된 수치는 기상하면서 다시 떨어진다. 이러한 남성호르몬 수치 변화를 그래프로 그려보면 약 90분 간격으로 진동한다. 남성호르몬이 약 90분 주기로 분비됨을 알 수 있다.

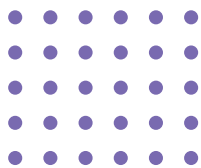


다양한 연구 결과들 ●●●

많은 연구들은 수면이 남성호르몬 분비에 관여함을 입증해준다. 실험실 조건에서 수면을 중단해보면 혈중 남성호르몬의 농도가 감소함을 확인할 수 있다. 특히 수면 후반부에 수면 손실이 발생한 경우(충분히 수면을 취하지 못한 경우) 혈중 남성호르몬이 감소했다. 심한 수면무호흡증 같은 수면 중단도 남성호르몬 감소와 관련이 있었다. 젊은 남성을 대상으로 한 연구에서 남성호르몬 수치는 야간 수면과 마찬가지로 주간 수면 중에도 증가함을 보고했다. 잠을 선택한 시간이 주간이든 야간이든 관계없이 수면은 혈중 남성호르몬을 증가시키는 입증된 것이다. 노인 대상 연구에서는 남성호르몬 수치가 낮을수록 통합 수면이 감소(수면 효율 감소 및 각성 증가)했다. 이에 대한 보상을 위해 남성호르몬을 투여한 경우에도 수면 시간이 현저히 감소됨이 관찰되었다. 남성호르몬이 야간 대사율을 높여 수면 패턴과 수면의 질을 손상시킬 수 있음을 보여준 결과다. 따라서 남성호르몬 보충요법에서 노인 수면 장애는 적응증이 아님을 알 수 있다. 이렇게 다양하고 상반된 연구결과들을 이해하기 위해서는 추가 연구들이 필요하다.

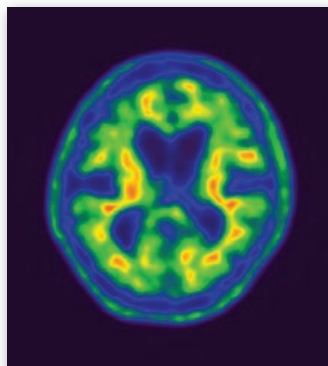
진료 시 수면 문제 주목해야 ●●●

수면 장애와 성기능 장애의 관계는 비뇨의학과 임상 의에게 매우 관련성이 높은 주제다. 둘의 상호작용 기전을 보다 명확히 밝히기 위해서는 추가 연구가 필요하지만, 연관성이 있음을 입증하는 근거는 이미 많다. 그럼에도 불구하고 많은 수면 장애가 수면클리닉 외 다른 진료과에서는 간과되고 과소 진단되고 있다. 본 원고는 그런 사실에 비춰, 남성호르몬을 통해 수면을 좋게 하자는 것이 아니며, 다만 성기능 장애에는 수면 장애가 동반돼 있을 수 있으니 함께 고려할 필요성이 있다는 의견을 제시하기 위함이다. SCI

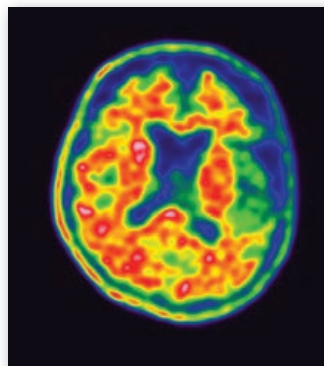


아밀로이드 PET 검사

아밀로이드 PET 검사는 알츠하이머 치매 유발물질인 아밀로이드 신경반(Beta amyloid plaque)을 영상화해 알츠하이머치매를 **조기에 진단하는 유일한 검사**입니다.



정상 뇌



알츠하이머치매 뇌

검사부터 판독까지 당일 완료!

예약 ▶ 진료 ▶ 검사 ▶ 판독

예약 | **041.570.3535** 핵의학팀

방사선 암 치료센터

버사HD - 노발리스TX

여러분과 가까운 곳에서 가장 정밀하고
안전한 방사선치료를 제공합니다

IMRT(세기조절방사선치료) IGRT(영상추적방사선치료) SRS(방사선수술)
SBRT(체부정위적방사선치료)가 가능한 세계 최고성능의 치료기 2대 가동



수 만명의 환자를 치료한 꿈의 방사선 암 치료기
가까운 곳에서 편리하고 신속하고 안전하게 치료

암 전문교수 직접 진료 : 당일진료 가능



예약 문의 **041-570-3550**



아산 채항외과의원 채만규 원장

‘망설임, 부끄럼, 두려움을 행복으로 바꿔 드리는 병원’

채만규 원장의 아산 채항외과의원이다. 2008년 개원해 16년째 지역의 대장항문질환 환자들을 돌보는 채항외과는 수준 높은 의료서비스에 친근함을 더해 환자들의 신뢰가 높다. 채항외과 탐방은 순천향대학교 천안병원 김준혁 부원장(성형외과) 추천으로 이뤄졌다.

대장항문 질환에 전문성 높아 ...

순천향대천안병원 외과 교수로도 재직했던 채만규 원장은 1992년 순천향대의대를 졸업했다. 순천향대병원에서 수련의, 전공의 과정을 거쳐 외과 전문의 자격을 취득했다. 순천향대의대 일반외과학 교실에서 석사와 박사학위를 받았다. 미국 클리블랜드클리닉에서 복강경 및 대장항문 수술 연수도 마치고, 대장항문 세부전문의인 만큼 특히 대장항문 수술, 내시경 검사에 전문성이 매우 높다. 일반 외과 질환 외에도 하지정맥류 수술에도 풍부한 임상경험을 보유하고 있다.

운동과 여행으로 심신 리셋 ...

채만규 원장은 하루종일 수술과 진료에 매진하다보니 스트레스와 피로누적이 심한 편이다. 하지만 환자들에게 최상의 진료를 제공하기 위해 늘 운동을 통해 심신을 말끔히 리셋한다. 학창 시절부터 운동을 좋아했다는 채 원장은 요가, 골프, 스피닝, 스키 등 다양한 종류의 운동을 즐

긴다. 최근에는 수영과 필라테스, 헬스 트레이닝을 주로 한다. 여유가 생기면 여행도 즐긴다.

원칙에 충실한 진료 ...

채만규 원장은 환자를 진료할 때 교과서적이다. 원칙에 충실한 치료를 시행한다. 대학병원 교수 출신이라 더욱 그런 것 같다는 채 원장은 “수술 등 각종 치료 방향을 정할 때면 항상 의학적 원칙에 입각해 결정하는데 그것이 더 좋은 치료결과로 이어져 환자에게도 좋다고 확신한다”고 말한다.

아버지처럼 돌보았던 환자 ...

특별히 기억나는 환자를 묻는 질문에 채 원장은 순천향대천안병원 근무 당시를 회고했다. 허혈성 대장염으로 두 번이나 수술을 한 70대 어르신에 대한 이야기였다. 각종 합병증으로 한달 넘게 중환자실에 입원했던 환자였다. “그 즈음 저희 아버지가 돌아가신 지 얼마 안 된 터라 환자 가족들에게 같은 슬픔을 주고 싶지 않아 지독하리만치 환자 곁에 지켰다”는 채 원장의 정성이 하늘에 닿았는지 환자는 기적적으로 회복됐고, 마침내 건강하게 퇴원했다. 지금은 돌아가셨지만 환자와 가족들은 채 원장과 오랫동안 인연을 이어갔다고 채 원장은 전한다. 지성이면 감천이란 옛말이 분명 헛말은 아닌 것 같다.

필수의료 공백 사태, ‘아쉬워’ ...

채 원장은 요즘 사회적으로 문제가 되고 있는 필수의료 공백의 장기화를 매우 조마조마한 마음으로 지켜보고 있다. 필수의료는 환자의 생명과 직접 연결돼있기 때문이다. 지역의료의 큰 언덕이었던 순천향대천안병원의 필수의료와 인력부족은 지역의료 전반에도 적잖은 차질을 빚고 있다고 채 원장은 전한다. 그러면서 “대학병원 스스로 해결하기 쉽지 않은 문제이겠지만 그래도 최선을 다해 해결방안을 강구해주길 바란다”고 말했다. 김준혁 부원장은 “채 원장님의 우려에 깊이 공감한다”면서, “개원가와 환자들의 걱정을 하루 빨리 해소하고 기대에 부응할 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.

새병원에 기대 커 ...

채만규 원장은 학생, 인턴, 레지던트, 교수 등 의사로서 많은 시간을 순천향대천안병원과 함께 했다. 둘 사이는 ‘떨레야 떨수 없는 관계’라고 말한다. 그런 만큼 올해 말 완공을 앞두고 있는 최첨단 시스템의 새병원 건립을 매우 자랑스러워 한다. 채 원장은 “어려운 상황이지만 무탈하게 완공을 이루고, 예정대로 개원해서 지역사회를 위해 더 큰 역할과 책임을 감당하기를 바란다”고 응원했다. **SCH**

아산 채항외과의원은?

2008년 개원 이래 1만건 이상의 수술과 시술을 시행했다.

10개 병상을 갖추고 채만규 원장을 비롯해 6명의 전문 간호사가 환자를 돌본다. 대장항문, 위·대장 내시경, 하지정맥류 수술 전문병원으로 대학병원급 내시경 및 항문초음파 장비 등을 갖췄다.

대학병원에서부터 쌓아온 수많은 수술과 진료 경험을 바탕으로 최상의 의료서비스를 제공하고 있으며, 환자들의 만족도도 매우 높다.



1 협력 병·의원을 위한 Special Service

1STOP 1DAY 서비스

최고의 의료서비스와 신속한 응대로
신뢰받는 진료협력센터가 되겠습니다.



홈페이지
진료예약/결과조회

<http://srefer.schmc.ac.kr>

ID Password : 면허번호 로그인

홈페이지에 접속하여 빠른 진료예약은
물론 의뢰된 환자의
진료 내역 및 검사 결과를
조회할 수 있습니다.



신속하고 편리한
예약 Hot-line

응급실 의뢰환자 010-7208-2119

외래진료의뢰 041) 570-2988



본원개최
연수강좌 무료참석

관심있는 연수강좌 있을 경우
041) 570-2988 연락

협력병·의원 검사 의뢰 시스템
041)570-2988

검사의뢰가 필요한 경우 전화를 통해 진료협력센터에 요청하시면
최대한 신속하게 검사진행 및 결과회신을 도와 드리겠습니다.



가슴기형 초진환자 당일 진료

- **진료과** : 흉부외과 오목가슴 클리닉, 흉부외과 새가슴 클리닉
- **대상환자** : 오목가슴 및 새가슴 교정을 위해 방문하는 초진환자들
- **서비스** : 당일 진료 - 당일 검사(CT 등) - 당일 결과확인
순천향대천안병원 흉부외과 오목가슴 새가슴클리닉은 고유 교정치료법 개발을 비롯해 다양한 관련 특허를 보유하고 있습니다.



중증질환 원데이 진료서비스

- **진료과** : 모든 진료과(상담 후 결정 및 배정)
- **대상환자** : 암을 비롯한 모든 중증질환
- **서비스** : 담당교수의 진료시간과 관계 없이 당일진료가 가능하도록 지원



근전도 검사

- **진료과** : 재활의학과
- **대상환자** : 협력병의원 의뢰 환자
- **검사요일** : 월~금 / 검사시작 : 오전11시
- **서비스** : 당일 진료 - 당일 검사 - 당일 결과확인



내시경적 용종 절제술

- **진료과** : 소화기병센터
- **대상환자** : 협력병의원 의뢰 위장 및 대장 용종 절제 환자
- **서비스** : 당일 진료 - 당일시술(인터넷영상조회)



갑상선 세포흡인 검사

- **진료과** : 내분비내과
- **대상환자** : 협력병의원 의뢰환자
- **검사요일** : 오후 - 월, 화
- **서비스** : 당일진료 - 당일검사



본스캔 / RI 검사

- **진료과** : 핵의학과
- **대상환자** : 협력병의원 영상의학 및 핵의학 검사 의뢰 환자
- **검사요일** : 월~금
- **서비스** : 당일 진료 - 당일 검사

우리나라 유방암 특징과 수술법 변화

우리나라 유방암 특징 ...

유방암은 계속적으로 발생이 증가하고 있는 암 중 하나이다. 2000년에 여성인구 10만명당 환자 수는 26.3명이었으나, 2019년에는 인구10만명당 발생 인원이 100명을 넘었다. 증가 원인을 확실히 규명하기는 어렵지만, 서구화된 식생활 및 늦은 결혼과 출산율 저하, 이른 초경과 늦은 폐경등으로 에스트로겐에 노출되는 기간이 증가한 점이 그 요인으로 생각해볼 수 있다. 두 번째는 서구의 경우 나이가 많아질수록 유방암 발생빈도가 증가하지만, 한국 여성의 경우 50대 초반까지 증가하다가 그 이후로는 점차 감소하는 양상을 보인다. 세 번째는 한국 여성의 폐경 전 유방암의 비율이 서구에 비해 월등히 높다는 점이다. 40대 젊은 환자 발생률이 높고, 40세 이하 환자도 약 10%를 차지하는데 이는 약 2배 정도 높은 수치라고 할 수 있다.

환자 현황과 생존율 ...

한국유방암학회의 2022년 유방암백서에 따르면, 한국은 인구10만명당 64.2명이 발생하여 아시아 국가 중 발생률이 최상위 그룹에 속하고 있으나, 사망률은 10만명당 6.4명으로 최하위권에 속하고 있다. 또한 2023년에 발표된 중앙암등록본부 자료에 의하면 2021년에 5년생존률 93%로 시간이 지남에 따라 생존률이 점점 증가하고 있다는 보고가 있다. 이는 적극적인 건강 검진에 의한 조기진단 비율 상승과 한국유방암 환자에 맞는 치료법을 적용한 결과로 보인다.

유방암 수술법 ...

유방암의 수술적 치료에는 유방에 대한 수술과 겨드랑이 림프절에 대한 수술을 포함한다. 먼저 유방에 대한 수술은 부분절제술과 전절제술로 나눌 수 있다. 암세포가 일부 구역에 국한되어있는 경우는 부분절제술을 선택할 수 있고, 반대로 암세포가 넓은 범위에 퍼져있거나 유방에 비해 암세포가 큰 경우에는 전 절제술을 시행한다. 또한 겨드랑이 림프절 수술은 임상적으로 림



이종은 교수
유방갑상선외과

프절 전이가 없는 경우 감시림프절생검술이 표준이다. 림프절 전이가 있는 경우 겨드랑이 림프절 광청술을 시행한다. 다만 최근에는 여러 연구의 결과에 따라 겨드랑이 림프절광청술은 생략하기도 한다. 전절제술과 부분절제술을 결정하는 기준으로 제일 중요한 것은 암세포가 어떻게 자리하고 있는가이다. 유방의 크기와 비교한 암세포의 크기 역시 절제술의 방법에 영향을 미칠 수 있을 것으로 생각이 된다.

최근 수술 방법 변화 ...

2015년 유방암 환자에서의 유방재건술의 급여 적용으로 인해 많은 환자에서 유방 전 절제술 후 재건을 선택하는 비율이 증가하고 있는 것이 첫 번째 변화라고 할 수 있다. 그 다음으로는 다빈치와 같은 로봇수술기구의 등장으로 이를 적용한 유방암의 수술이 증가하고 있다. 이 역시 유방암재건의 부분에서 많은 역할을 하고 있다. 국내외의 여러 연구의 결과에서도 기존의 수술 결과와 비교하여 좋은 성적을 보여, 많은 병원에서 로봇을 이용한 수술을 적용하고 있다.

유방암 재건술로 복원이 가능한 부분 ...

먼저 여성성에 대한 상징을 복원한다라는 의미와 실제적으로는 유방암수술로 인해 결손이 발생한 유방의 구조적, 기능적 이상을 교정하는 것으로 이해하면 좋다. 다만 수술 전의 상태와 동일한 모양 혹은, 아주 아름다운 모양이 아닐 수 있음을 생각해야하며, 여러 가지 환자의 조건에 따라서 재건의 방법도 달라질 수 있다. 수술 후에 생길 수 있는 합병증에 대해서도 꼭 인지해야 한다.

수술 후 관리 ...

수술 후 결과에 따라 항암화학치료, 방사선 치료, 호르몬 치료, her2표적치료 등 다양한 치료가 필요하다. 또한 균형잡힌 식단을 통한 영양분 섭취와 주 3회 정도의 적당한 운동 등이 필요하다. 그리고 치료 이후의 정기검진은 유방암 수술 후 가장 중요해 꾸준한 검사를 유지하는 것이 필요하다. 





김성용 연구부원장 세계유방암학술대회 성공 개최

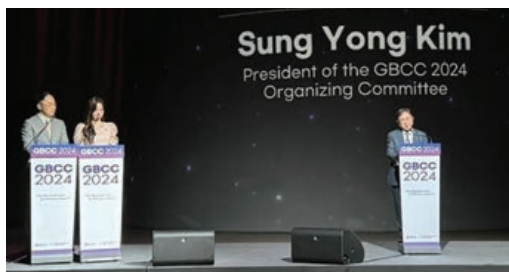
김성용 연구부원장(유방갑상선외과, 한국유방암학회장)이 4월 25일부터 27일까지 그랜드워커히서울에서 열린 ‘2024 세계유방암학술대회 및 한국유방암학회 학술대회(GBCC)’의 성공 개최를 이끌었다.

김 부원장은 대회장으로서 이번 학회를 ‘성장’과 ‘확장’이라는 기치를 내걸고 준비했다고 밝혔다. 김 부원장은 “아시아 최고의 글로벌 유방암 학회로서 활동범위 및 영역의 확대를 도모한 것”이라며, “다학제적 특징을 추가하면서 비아시아권 참가가 늘었고, 60개국 4천여명 참가라는 역대 최다 등록자수를 기록했다”고 개최 성과를 설명했다.

5개의 기조 강연, 5개 심포지엄, 63개 세션이

이어진 학회는 35개국 512명의 연자가 537개의 연제를 발표할만큼 학술적으로도 매우 풍성했다는 평가를 받았다. 학회에서 세계적 석학들도 연자로 활동해 큰 주목을 받았다. 영화 ‘리빙 프루브’의 실제 주인공인 UCLA 데니스 슬레이먼(Dennis Slamon) 교수가 참가했다. HER2 subtype을 규명하고 표적 치료의 개념을 도입한 장본인. 최근에는 CDK4/6 억제제 도입을 주도했다. 그 외 Lobular Carcinoma 수술 및 전신 치료의 태두, 타리 킹(Tari King) 박사, 현대 유방암 방사선 치료 근거를 확립한 티모시 웰런 교수, 오가노이드를 이용해 유방암 발생과 전이 기전을 규명한 크리스티나 켈티스 교수 등의 석학들도 연자로 나섰다.

실습프로그램으로서 국제 내시경-로봇 유방수술 심포지엄(IERBS 2024)도 처음으로 열려 상황을 이뤘으며, 유방암 연구를 지원하는 비영리단체 BIG(Breast International Group)도 참여해 아시아 연구자들과 과제 및 임상 연구 성과를 공유하고 향후 협력 강화 방안에 대해서 논의했다. 



비뇨의학과 김시현 교수 고령 환자의 양쪽 신장암 동시 수술 성공



왼쪽부터 김시현 교수, 환자 고 모씨와 가족, 이효진 로봇수술센터 코디네이터

비뇨의학과 김시현 교수가 로봇수술로 고령 환자의 ‘양측성 신장암’에 대한 동시 절제 수술을 성공적으로 마쳤다. 양쪽 신장에 암이 발생한 양측성 신장암의 표준 치료법은 수술이다. 양쪽 신장을 완전히 절제해내는 것으로, 수술에 성공해도 환자는 평생 투석치료를 받아야 한다. 양측성 신장암의 수술법은 최근 로봇수술기가 활용되면서 절제 범위와 방법이 크게 개선됐다. 완전 절제보다는 가능한 한 부분 절제로, 몇 주에 걸쳐 한 쪽씩 단계적으로 시행하던 절제도 동시 절제가 가능해졌다.

이번에 김시현 교수가 집도한 양측성 신장암 환자 고 모씨(79세, 남)는 고령에다 암 크기도 작지 않고, 암 위치와 신장 기능도 나빠 매우 어려운 상황에 있었다.

김시현 교수는 “과다출혈 위험이 높고, 장시간의 전신마취 수술조차 부담이 큰 상황이었다”면서, “첨단 로봇수술기와 경험이 풍부한 수술팀이 있어 어려운 문제들을 잘 풀어냈다”고 성공 소감을 밝혔다. 김 교수는 “로봇수술기로 빠르고 정밀하게 양쪽 신장 종양을 동시에 부분 절제해냄으로써 출혈을 최소화하고 남아있는 신장 기능도 지켜냈다”고 설명했다.

퇴원 후 첫 외래진료를 받은 환자는 “상처도 거의 없고, 큰 합병증 없이 빠르게 회복하고 있다”면서, “무엇보다 투석도 필요없다고 해서 정말 기쁘다”고 수술 결과에 매우 만족감을 표했다. 첨단 로봇을 활용한 수술이 보편화 되고, 좋은 치료 결과들이 풍성해지면서 지역 암 환자들의 시름도 점점 가벼워 지고 있다. 김시현 교수는 “로봇수술기는 사람의 손과 팔처럼 유연하고, 떨림이 없어 정교한 수술이 가능하다”면서, “병변의 조직 및 신경 손상을 줄일 수 있어 과다출혈 위험이 높은 신장암 수술에 특히 유용하다”고 말했다. **SCJ**

숙면위해 좋은 습관 길러주는 불면증 인지행동치료

현대 사회에서 수면장애는 점차 증가하는 추세를 보이고 있다. 국내 수면장애 환자들은 100만 명이 넘는다. 일반적으로 권장되는 수면 시간은 평균 8시간 정도이다. 하지만 사람에 따라 더 적은 시간 동안 수면을 취해도 부족하지 않은 사람이 있고 더 많은 시간의 수면을 필요로 하는 사람도 있다.

불면증 증상...

우리나라 국민 다섯 명 중 한 명은 불면증에 시달린다. 불면증은 ▲잠들기 어렵거나 ▲잠이 들어도 자주 깨는 등의 수면 유지가 어렵거나 ▲아침에 너무 일찍 깨거나 ▲자고 일어나도 개운하지 않은 증상을 보인다. 성인의 약 50% 가량은 일시적인 불면증을 경험하고, 10%는 만성 불면증에 시달리고 있다.

각종 질병발생 가능성 높여...

수면 시간이 부족하거나 수면의 질이 떨어지는 경우 주의 집중력과 기억력, 학업/업무수행 능력, 대인관계, 건강과 안전에도 부정적인 영향을 주게 된다. 수면 부족이 심각한 경우에는 비만, 당뇨병, 심장질환의 발병 가능성을 높이기도 한다. 또한 수면 부족은 성격 변화와 우울증을 유발할 수 있으며, 주간 졸음으로 인해 졸음운전, 교통사고로도 이어질 수 있기 때문에 우리 사회의 중요한 문제 중 하나이다.

수면 방해요인 ‘이차 불면증’...

불면증은 특별한 원인 없이 발생하는 일차 불면증과 정상 수면주기를 방해하는 요인에 의해 발생하는 이차 불면증으로 나뉜다. 이차 불면증은 건강상태(통증, 심/폐 질환으로 인한 호흡곤란, 관절염, 우울증, 암)와 약물의 영향을 받거나, 소음, 빛 온도 등의 환경적 요인, 교대 근무, 시차 등의 영향으로 발생하게 된다. 수면 부족에 시달리게 되

는 흔한 이유로는 카페인 섭취, 밤늦게까지 전자기기(핸드폰, TV 또는 컴퓨터)를 사용하는 경우, 일을 사무실에서 집까지 가져오는 경우도 해당한다. 노인의 경우에는 화장실을 자주 가게 되어 잠에서 깨는 경우도 많고, 기저 질환이나 통증에 의해 수면이 방해받기도 한다. 이차 불면증은 불면이 원인이 사라졌는데도 불구하고 만성이 되는 경우가 있어 이런 경우 동반 불면이라고도 한다.

인지행동치료...

수면장애 중 하나인 불면증은 치료를 위해 체계적인 접근이 필요하다. 비약물 요법, 수면제 이외의 약물 요법 등 다양한 방법을 고려한다. 미국수면의학회 가이드라인에 따르면 만성 불면증 환자를 위한 약물치료는 인지행동치료가 선행된 후 고려된다. 인지행동치료는 수면제를 사용하는 것에 비해 안전성이 높고 의존성이나 부작용 위험은 적다는 장점이 있다. 인지행동치료는 수면 설문지와 수면 일기를 작성한 뒤, 불면증을 악화시키는 행동은 개선하고 수면에 도움이 되는 좋은 습관을 배울 수 있다. 인지행동치료는 수면 위생교육, 이완치료, 자극조절 치료, 수면 제한 등이 있다.

불면증 환자의 수면 위생교육...

수면을 방해하는 수면 환경과 생활 습관을 교정한다. 규칙적인 수면 스케줄을 갖도록 교육을 하며, 생활에 적용하는 습관을 길러준다.

이완치료·자극조절 ●●●

이완치료는 불면증으로 증가한 각성과 긴장도를 낮춤으로써 불면증을 호전시키는 치료다. 자극 조절은 잠이 오지 않을 때에는 누워있지 말고 침대에서 다른 활동은 하지 않는 훈련이다. 졸릴 때 잠자리에 누웠으나 15~20분 정도 후에도 잠들지 못하면 침실을 벗어나 다른 활동을 하다가 졸릴 때 다시 침실에 눕도록 조절한다.

수면제한 ●●●

자다고 말한 시간만큼만 잠자리에 누워있도록 제한한다. 누워있는 시간 중 실제 잠이 든 시간을 90% 이상의 비율로 유지하는 것이 목표이다. 마지막으로 인지행동치료 중 가장 효과적이고 핵심적인 수면제한의 경우, 자극조절과 마찬가지로 깨어있는 채로 누워있는 시간은 줄이고

졸릴 때만 침실에 누워있도록 하는 방법이다.

치료기간 및 효과 ●●●

인지행동치료 과정에는 4~6주간의 시간과 꾸준한 노력이 필요하다. 하지만 수면양상을 회복시키는 매우 효과적인 치료법이다. 효과는 1~2년 이상 지속되며 불면이 재발되었을 때도 배운 것을 스스로 적용하면서 해결할 수 있는 힘을 길러준다. 인지행동치료는 불면증을 효과적으로 개선시킬 수 있다. 순천향대학교 천안병원 수면클리닉에서는 오랫동안 불면증 환자를 대상으로 인지행동치료를 시행하고 있다. 환자들의 만족도도 매우 높다. 



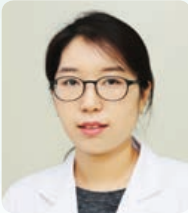
임지원 교수
신경과

숙면을 위한 팁 ●●●●●

- 침실은 어둡고 편안하게, 조용하고 쾌적한 온도로 수면 환경을 조성한다.
- 빛이 수면을 방해하는 경우 암막 커튼이나 안대를 사용할 수 있으며, 소음으로 잠이 오지 않는다면 귀마개를 사용하거나 백색소음을 활용할 수 있다.
- '잠을 충분히 못 자면 내일 하루는 엉망이 될지도 몰라'와 같은 부정적인 생각을 하면서 잠자리에 들지 않도록 한다.
- 침대, 침실은 수면 이외의 용도로 사용하지 않는다.
침실에서는 TV를 보거나 식사를 하거나 일을 해서는 안 된다.
- 취침 전 최소 4시간 전과 밤에는 술과 담배를 피한다.
- 취침 전 최소 4시간 동안은 각성제 (커피, 차, 콜라, 코코아, 초콜릿)와 과식은 피한다.
우유, 요구르트, 크래커 등 가벼운 탄수화물 간식은 잠에 드는 데 도움이 된다.
- 잠에 들기 전, 이른 저녁에 할 일 목록 또는 걱정하는 일들의 목록을 작성해놓고 마음은 비우도록 한다.
- 매일 규칙적인 취침시간을 정하고 휴일이나 휴가 기간에도 가능하면 일정한 시간에 일어나는 습관을 들이도록 한다.
- 몸과 마음을 편안하게 이완시키기 위해 따뜻한 물로 목욕하고 마음을 진정시키는 음악을 듣거나, 명상 또는 독서를 하는 것도 좋다.
- 규칙적으로 운동을 하는 것이 도움이 된다. 하지만 잠에 들기 힘들다면 취침 전 4시간 이내에는 운동을 하지 않는 것이 좋다.
- 자주 시계를 보면서 수면 시간에 집착하지 않도록 하며, 침실에서 시계는 일어날 때를 위한 알람으로만 사용한다.
- 한참을 잠들 수 없다면 침실을 떠나 다른 방이나 거실에서 책을 읽거나 편안한 활동을 하다가 잠이 올 때 잠자리에 든다.
- 낮잠은 피하되, 너무 졸릴 때는 낮잠을 자더라도 30분 미만으로, 늦어도 오후 3시까지로 제한한다.



수면장애 돕는 Chrono Nutrition



한민지 임상영양사

크로노(chrono)는 시간과 관련된 ‘때’를 의미하고, 뉴트리션(nutrition)은 ‘영양’을 의미한다. 크로노뉴트리션(chrono-nutrition)은 영양에 있어 어떤 음식을 먹느냐뿐만 아니라 먹는 시간 또한 건강에 영향을 미친다는 접근방식이다. 결국 ‘타이밍’이 중요하다는 것인데, 이왕이면 사과를 늦은 밤보다 이른 시간에 먹는 게 이점이 많을 수 있다는 말이다. 좀 더 자세히는 식사시간의 규칙성, 식사빈도, 생체리듬(생체시계)의 3가지 요소가 영양과 상관관계가 있다. 그래서 “생체시계 맞춤영양”이라 불리기도 한다.

불면증과 같은 수면장애를 겪는 현대인들에게 크로노뉴트리션을 적용해보면 다음과 같다.

최근까지도 유행하고 있는 간헐적 단식과 같은 시간제한 식사법은 수면의 질을 향상시킬 수 있는데, 당연히 늦은 저녁시간에 식사를 제한하는 경우 해당된다. 같은 간헐적 단식이라도, 오후부터 밤까지 식사를 하는 방식과 이른 아침부터 오후까지 식사를 하는 방식에서 체중감량 효과에 차이가 있는 것도 이와 같은 맥락으로 설명할 수 있겠다. 물론 후자가 훨씬 효과적이다. 우리 몸의 생체리듬이 수면패턴, 호르몬 분비, 식욕과 소화 등에 두루두루 영향을 미치기 때문인데, 그래서 우리가 무언가를 먹는 시간이 언제냐에 따라 일상생활 전반에 변화를 겪게되는 것이다.

반대로 신진대사 과정이 최적의 상태가 아닌 취침 전 2시간 이내에 음식을 섭취하는 것은 소화불량을 유발하고 이는 수면의 질을 떨어뜨리는 결과를 초래하게 된다. 또한 하루 3번 식사횟수를 유지했을 때 수면의 질 향상에 효과적이라는 연구결과도 보고되고 있다.

수면장애가 아니더라도 비만, 당뇨, 심장질환 등 각종 만성질환 관리에 크로노뉴트리션의 개념을 적용한 식사요법이 효과적이라는 것은 이미 많은 연구를 통해 밝혀져 있고, 다른 질환이 없더라도 일상생활 속 건강관리에 적용하면 유용할 수 있다. 만약 그동안은 어떤 음식을 먹을지에 대해서만 관심을 가졌다면, 앞으로는 ‘타이밍’에도 중점을 두고 영양관리를 해보길 추천드린다. 

참고: Nutritional Elements in Sleep. Cureus 14(12): e32803

비만대사수술클리닉

고도비만수술을 비롯해 모든 고도비만 치료를 종합적이고 체계적으로 진행하며, 사후관리까지 실시합니다. 우선 가능한 모든 내과적이고 비수술적인 치료를 선행하고, 그래도 개선되지 않을 경우엔 최종적으로 수술치료를 적용합니다.

문의 및 접수

진료협력센터 ☎ 041)570-2988~9

수술

외과 위소매절제술 / 루와이위우회술 / 위밴드술
건강보험 적용

진료/시술 상담

가정의학과 오정은 교수 월(오후), 수(오전)

내분비내과 전성완 교수 수(오후), 금(오전)

- 소화기내과 내과적시술 상담
- 정신건강의학과 심리상담
- 영양팀 영양평가·관리
- 재활치료팀 운동처방



손 명 원 교수



송 금 종 교수

고도비만수술 전문교수

수술은 대한비만대사외과학회의 공식인증을 받은
고도비만수술 외과 전문의가 시행합니다.

당뇨병도 고도비만수술로 치료

고도비만환자 외에도 당뇨환자를 대상으로 수술치료를 제공합니다. 고도비만수술은 약물치료로 해결이 되지 않는 당뇨병 치료에도 매우 효과적입니다. 특히 비만도가 높지 않은 당뇨환자에서 고도비만수술의 치료효과는 획기적입니다.



정신건강의학과 심세훈 교수, '불안이 많은 우리 아이에게' 발간

정신건강의학과 심세훈 교수가 소아청소년 정신건강 번역서 '불안이 많은 우리 아이에게'를 발간했다. 심 교수가 발간한 번역서는 미국과 영국 등에서 잘 알려진 '자녀도움(Helping Your Child)' 시리즈 중 하나로 아이들의 불안 문제를 다루고 있다.

도서는 ▲자녀의 두려움과 걱정 이해하기 ▲자녀가 두려움과 걱정을 극복하도록 돕기 ▲특별한 상황 관리하기 등의 3부로 구성돼 있다. 영국의 유명 심리학자 두 명이 집필한 도서는 부모가 불안한 자녀를 돕기 위해 할 수 있는 일을 단계별로 설명한다. 문제를 파악하는 데 실질적인 도움이 되는 방식들을 설명하고, 문제점들의 지속 이유나, 문제 발생 자체를 미연에 방지하기 위한 기술과 전략이 담겼다.

정형외과, 태국 의사들에게 족부수술 노하우 전수

정형외과가 2명의 태국 의사에게 족부수술 노하우를 전수했다. 태국 의사들은 모두 족부전문의로, 이번 연수는 순천향대중앙의료원 산하병원 족부족관절팀이 주관하는 국제 의학교류사업 일환으로 진행됐다. 참관 형식으로 진행된 연수는 초음파 신경차단술과 무지교정술, 소족지변형 수술, 무지외반증 수술(MICA), 절제 관절 성형술 등으로 구성됐다. 태국 의사들은 "초음파 신경차단술은 비교적 간단한 술식으로 큰 치료효과를 보여 놀라웠고, 특히 MICA는 회복이 빠르고 교정효과가 좋아 본국에 돌아가면 빨리 시도해 보고 싶다"고 말했다. 연수를 주관한 김우종 교수는 "초음파 신경차단술 치료범위는 다양하고, MICA는 전 세계적으로 활용도가 높아지는 수술"이라고 말했다.



왼쪽부터 태국 아차폴마프라종 부사콘찰레다퐁 전문의, 순천향대부천병원 김성환 교수, 순천향대천안병원 김우종 교수, 이경연 간호사.



산부인과 선우재근 교수, 충청남도의회 의장 취임

산부인과 선우재근 교수가 제75차 충청남도의회 정기대의원총회에서 의장으로 취임했다. 임기는 2024년 4월부터 2027년 3월까지 3년이다. 선우재근 신임 의장은 "지역 의사들의 권익을 증진하고, 지역 의료서비스 향상과 지역사회 발전을 위해서 노력하겠다"고 취임 포부를 밝혔다. 충청남도의사회는 충남, 세종 지역의 의사 3500여명이 회원으로 가입돼있다.

정형외과, '아시아-태평양 최고 병원' 이름 올릴

美 뉴스위크 선정, '중부권 유일'

정형외과(과장 권세원)가 최근 미국 시사주간지 뉴스위크가 주관한 '2024년 아시아-태평양 최고 병원' 조사에서 정형외과 부문 65위를 차지했다.

서울 지역 대형병원을 제외하면 중부권에서는 유일하며, 비수도권 지역 통틀어 두 번째 순위다. 조사는 뉴스위크지가 독일 글로벌 마케팅 전문 업체인 스타티스타(Statista)에 의뢰해 지난 2월부터 4월까지 진행됐으며, 아시아-태평양 지역 9개국 8,000여명의 의료진이 조사에 참여했다.

순천향대학교 부속 천안병원 정형외과는 골절과 견



주관절, 고관절, 슬관절, 족부족관절, 척추외과, 미세수부외과, 류마티스, 소아정형외과 등 세부분과별로 전문 의료를서비스를 제공하고 있다. 총 13개 클리닉을 운영하고 있으며, 로봇 등 첨단 의료기기를 활용한 인공관절치환술, 미세재건술, 최소침습수술 등에 높은 전문성을 보유하고 있다.

순천향대전안병원 주요논문

5월 주요논문

1) 성형외과 변제연 김준혁 교수

Tongue-in-Groove: 안와 골절 수술을 위한 새로운 임플란트 디자인

Tongue-in-Groove: A Novel Implant Design for a Blow-Out Fracture

2) 이비인후과 강윤진 교수

갑상선 미세침 흡인물에서 액상 제제와 기존 도말 검사의 비교
Comparison of Liquid-Based Preparations with Conventional Smears in Thyroid Fine-Needle Aspirates: A Systematic Review and Meta-Analysis

3) 재활의학과 류진환 전공의 김민수 교수

발가락 악력과 아급성 뇌졸중 환자의 보행 기능 개선과 관련성

Toe Grip Strength Is Associated with Improving Gait Function in Patients with Subacute Stroke

4) 정형외과 윤성준 전공의 김우종 김준범 교수

광범위한 회전근개 파열에 대한 관절경 봉합술 중 이두근 장건을 이용한 '샌드위치 보강술'의 기술적 노트

Arthroscopic repair of large and massive rotator cuff tears "sandwich augmentation" with the long head of the biceps tendon: a technical note

5) 핵의학과 이정원 이상미 교수

담관암 환자의 내장지방조직에서 측정된 영상파라미터의 예후예측능 평가

Prognostic impact of visceral adipose tissue imaging parameters in patients with cholangiocarcinoma after surgical resection

Lifestyle factors associated with symptoms suggestive of restless legs syndrome in Korean adolescents

3) 안과 김승훈 교수

망막혈관폐쇄 진단 환자에서 파킨슨병 위험 증가와의 연관성: 14년간의 코호트 연구

Increased Risk of New-Onset Parkinson's Disease Following a Diagnosis of Retinal Vascular Occlusion: A 14-Year Cohort Study

4) 신경외과 오혁진 교수

뇌척수액에서 세포의 DNA를 분리하기 위한 프로토콜의 최적화

Optimization of a Protocol for Isolating Cell-free DNA From Cerebrospinal Fluid

5) 안과 홍성화 전공의 김훈동 교수

삼출성 연령관련 황반변성 치료 목적으로 시행한 안구내 브롤루시주맙 주사 후 발생한 망막중심동맥폐쇄

Central retinal artery occlusion after intravitreal brolucizumab injection for treatment-naïve neovascular age-related macular degeneration; a case report

6) 이비인후과 강윤진 교수

위치 의존성 폐쇄성 수면 무호흡증 및 수면 중 주기적인 사지 운동증에 대한 대규모 다기관 연구

Positional obstructive sleep apnea and periodic limb movement during sleep: A large multi-center study

7) 핵의학과 이정원 이상미 교수

대장암 환자에서 측정된 FDG PET/CT 영상 파라미터와 종양 면역 미세환경 및 예후와의 연관성 평가

Relationship of FDG PET/CT imaging features with tumor immune microenvironment and prognosis in colorectal cancer: a retrospective study

8) 핵의학과 이정원 이상미 교수

담관암 환자의 FDG PET/CT에서 측정된 골수 FDG 섭취의 예후예측능 평가

Prognostic significance of the bone marrow-to-aorta uptake ratio on 2-deoxy-2[18F]fluoro-D-glucose positron emission tomography/computed tomography in patients with cholangiocarcinoma

6월 주요논문

1) 감염내과 조오현 교수

MIC 이하 저농도의 나프실린, 반코마이신, 시프로플록사신, 리팜핀 항생제 노출이 메티실린 내성 황색포도알균의 바이오필름 형성에 미치는 영향

Effects of sub-inhibitory concentrations of nafcillin, vancomycin, ciprofloxacin, and rifampin on biofilm formation of clinical methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*

2) 신경과 양광익 교수

한국청소년에서 하지불안증후군 증상과 연관된 생활습관 요인

외래진료 일정

본 일정은 진료교수의
사정에 따라 변경될 수
있습니다.

방문 전 반드시 콜센터에
일정을 확인하시기
바랍니다

[2024. 6. 1. 현재]

토요일은 '토' 표기되어
있는 교수들이 교대로
진료합니다.

담당교수	오전	오후	전문 진료 분야
소화기내과 570-2120, 2810			
박상홍	화,목,금,토(교대)	월	췌장 및 담도질환, 췌담도내시경
김홍수	목,금	월,수	간암, 간염
정일권	화,수,목		위암, 식도암, 내시경수술, 위장관질환, 식도질환
이태훈	월,수,토(교대)	목	췌장, 담낭 및 담도질환, 췌담도 치료내시경, 초음파 내시경시술
이세환	월,화,토(교대)	목,금	간질환, 간종양
정은호	화,수,목		위장관질환, 소화기관암, 염증성장질환(궤양성대장염, 크론병), 조기위 및 대장암치료내시경
조영신	월,금,토(교대)	화	위장관질환, 소화기관암, 위식도역류질환, 위장관치료내시경
양재국	목,토(교대)	화,금	췌장, 담낭 및 담도질환, 췌담도 치료내시경, 초음파 내시경시술
최승수	월,토(교대)	수,목	위장관질환, 소화기관암, 염증성장질환(궤양성대장염, 크론병), 조기 위 및 대장
고재성	수		일반 소화기내과 질환
조재용		월	일반 소화기내과 질환
김창균		금	일반 소화기내과 질환
최근혁		화	일반 소화기내과 질환
심장내과 570-2820			
진동규	월,화,목,금	월	협심증, 심근경색증, 고혈압, 심장질환, 부정맥, 고지혈증
이승진	월,수	수,목	협심증, 심근경색증, 심부전증, 심혈관계중재시술, 부정맥, 고혈압, 고지혈증
신원용	월,화,목	화	협심증, 심근경색증, 고혈압, 부정맥, 고지혈증, 심부전
박상호	월,수,금	월,화	협심증, 심근경색증, 말초동맥질환, 고혈압, 고지혈증, 심부전
김희동	금	화,수,금	심정초음파, 심부전, 고혈압, 고지혈증, 부정맥, 심장판막질환, 심근병증, 협심증, 폐고혈압
최하영	화,토(교대)	수,목,금	부정맥, 인공심박동기, 실신, 협심증, 심근경색증, 심부전증, 심장판막질환, 관상동맥질환, 심초음파
주신영	수, 목	월, 목, 금	일반 심장내과 질환
강신혁	금	월	일반 심장내과 질환
호흡기 알레르기내과 570-2812, 2192			
김용훈	월,화,수,목		폐종양
서기현	화,목,금,토(교대)	월	환경 및 면역성 폐질환, 폐종양, 치료기관지 내시경
나주옥	목	월,수	만성폐쇄성폐질환, 천식, 폐결핵, 폐종양, 만성기침
최재성	화,수	월,목	염증성질환 및 만성기침, 폐종양, 급성호흡부전증
이호성	월,금	화	만성기침, 만성기도질환, 폐종양
류지원	휴진		결핵, 비결핵항산균폐질환, 중환자관리, 폐이식
김진영	월,토(교대)		일반 호흡기내과 질환
이지혜	토(교대)	월	일반 호흡기내과 질환
강유리	월,토(교대)	화,수,금	일반 호흡기내과 질환
김경덕	토(교대)	목,금	일반 호흡기내과 질환
일반의			
수,목			
신장내과 570-2110			
이은영	월,수,목	화	신부전증, 신장이식, 혈액복막투석, 고혈압, 당뇨병콩팥병, 파브리병
길호옥	화,금,토(교대)	월,수	신부전증, 신장이식, 사구체신염, 혈액복막투석, 농약중독연구소
박상열	월,화,토(교대)	화,금	혈액접근로관리, 혈액복막투석, 사구체신염, 농약중독연구소
조남준	수,금,토(교대)	월,목	신장이식, 혈액접근로관리, 사구체신염
일반의			
월,화			
중앙혈액내과 570-2124			
이규택	수,금,토(교대)	월	각종 암, 빈혈, 백혈병 등 혈액질환의 전문 항암제 치료, 표적치료
배상병	수,목	월,수	
이상철	월,화,목	목	혈장도암, 두경부암, 대장암, 폐암 등 고형암, 악성림프종, 다발성 골수종 등 각종 혈액암의 항암치료
김찬조	월,화,금	수	유방암, 위암, 대장암, 등 각종 암의 항암화학요법과 표적치료, 각종 혈액암의 항암치료
정재훈	토(교대)	화,금	일반 중앙혈액내과 질환
일반의			
월,화			
내분비대사내과 570-2187, 2847			
김상진	화,목,토(2,4주)	월,수	당뇨병, 갑상선, 부신, 기타 내분비질환
김여주	수,목	화,목	당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 기타 내분비질환
이명식	월		당뇨병, 갑상선
전성원	월,수,금	수	당뇨병, 고지혈증, 비만, 기타 내분비질환, 골다공증
김대연	화,금	목,금	당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 기타 내분비질환
일반의			
월,화			
감염내과 570-2809			
전민혁	월	목	바이러스 감염, 쯤쯤기무시, 각종 열성질환, 결핵, 성병, 에이즈, 해외여행클리닉
조오현	목	월,수	바이러스 감염, 쯤쯤기무시, 각종 열성질환, 결핵, 성병, 에이즈, 해외여행클리닉
유시내	화,금		바이러스 감염, 쯤쯤기무시, 각종 열성질환, 결핵, 성병, 에이즈, 해외여행클리닉
박정완	수,토(3주)	화,금	바이러스 감염, 쯤쯤기무시, 각종 열성질환, 결핵, 성병, 에이즈, 해외여행클리닉
일반의			
월,화			
관절류마티스내과 570-2811			
장성혜	휴진		류마티스관절염, 강직성척추염, 반응성관절염, 건선관절염, 전신홍반루무스, 전신성경화증, 통증관절염, 염증성근염, 결체조직질환, 베타트
이상원	월,목	화,수,목	
일반의			
월,화			
신경과 570-2290			
박형국	월,수,목		뇌전증 및 실신, 뇌졸중, 치매, 어지럼증
양광익	월,화,목	월	수면장애 및 뇌전증, 뇌혈관질환 및 어지럼증, 의식변화 및 치매, 다리저림
정두신	금,토(교대)	월,수,목	뇌혈관질환, 근신경계질환, 파킨슨-운동성질환, 임상역학, 의료감정
양영순	수,토(교대)	화,수,금	치매 및 기억장애, 뇌졸중, 파킨슨병, 두통, 어지럼증
서진명	수,금	월,수	척경근육질환 및 신경면역질환
박종규	월,화,금	목	파킨슨병, 뇌졸중, 두통, 어지럼증
최교민	목,토(교대)	화,목,금	자율신경질환, 어지럼증, 뇌졸중, 말초신경질환 통증, 두통

담당교수	오전	오후
임지원 토(교대) 금		
외과 570-2140, 2840		
이문수	화,금	
백무준	수	월
배상호	화,토(교대)	목
손명원	월	수
정해일	휴진	
안태성	목,토(교대)	화
김혜영	월,토(교대)	수
송금중	금,토(교대)	화
강동현	월,금,토(교대)	
이현용	목	월
윤종혁	화	목
이수현		월,금
김종희		화,금
조동희	수	
유방갑상선외과 570-2140, 2840		
김성용	화,목,토(교대)	금
한선옥	월,수,토(교대)	
이정은	금	화,목
소아청소년과 570-2160, 2169		
박준수	화,목,금	월
박경배	수,목	월,화
유경희	월	화,목
김승수	화,목	월,금
송준환	화,목	
정활림	수	월,화,목
송근백	월,금	수,목
장한나	수,금	수
일반의		
월,금		
산부인과 570-2150, 2750		
선우재근	월,목,금	수
최승도	화,목	화,목
전 섭	화,금	목
김윤숙	월,수,금,토	화
양은정	월,화,목	월
조상현	수	화,금
신경외과 570-2180		
윤석만	월,수	목
심재준	월,화,목	목
박종현	금	화,수
오혁진	화,목	월
안재민	수,금	월,수
윤기용	수	목,금
정형외과 570-2170		
박종석	수,금	수
김준범	월,수	수,금
홍창화	월,화,목	월
권세원	화,목	화,목
정기진	월,목,토(교대)	월,목
김우중	수,금	수,금
김정현	화,목,토(교대)	화,목
이동우	토(교대)	화,금
심장혈관흉부외과 570-2190		
이석열	월,화,토(격주)	월,화
이승진	수,금,토(교대)	수
송인학	목,토(교대)	목,금
정재한		화,목
성형외과 570-2195		
김준혁	월,수,목	
최환준	화,금,토(교대)	월
이다은	월	화,목
변제연	수,토(교대)	수,금
안과 570-2260		
김소영	화,목,토(1,3주)	월,목
온영훈	수	화,수
김홍동	화,수,토(교대)	수,목
조인환	휴진	
김 참	수,금	화
김승훈	목,토(교대)	수,목
이창환	월,금	월,금
일반의	월,금,토(교대)	금

전문 진료 분야
일반 신경과 질환
위암센터(위암, 위장관외과, 복강경)
대장암, 직장암, 대장암클리닉·복강경수술
간암, 담도암, 췌장암수술,간이식, 신장이식
상부위장관질환, 복강경, 소아외과, 탈장, 외상, 비만대사수술
간·담도·췌장계질환, 탈장, 외상
하부 소화기질환, 양성항문질환, 외상, 복막암클리닉
간암 및 간이식, 간·담도·췌장계 질환
위장관질환, 탈장, 비만대사수술, 위식도역류수술
대장암, 직장암, 대장암클리닉·복강경수술
급성 및 만성동맥색전증, 복부동맥류, 비개방형, 하지정맥류, 심부정맥혈전증, 동맥류수술, 후복강 내 종양, 신장이식 및 간이식, 위장관질환, 탈장, 위식도역류수술
대장·직장질환, 양성항문질환, 일반외과질환
일반 외과 질환
일반 외과 질환
유방암
유방암 및 갑상선암클리닉, 내분비외과
유방암, 유방질환 및 갑상선클리닉, 외과초음파
소아알레르기
소아혈액종양학, 소아신장학
소아신장학, 심장초음파, 소화기학, 가와사키병
소아신경학, 영유아발달클리닉
신생아학, 영유아발달클리닉, 소아진료
소아진료, 내분비학
일반 소아청소년과 질환
일반 소아청소년과 질환
일반 소아청소년과 질환
부인비뇨학, 폐경클리닉, 골다공증, 일반부인과(자궁, 난소종양)
부인과내분비, 폐경, 일반부인과
부인암(자궁암, 난소암), 부인종양(자궁근종, 난소종양), 복강경자궁경클리닉, 자궁경부이형종클리닉
고위험임산(조산, 전치태반, 무력증, 다태임신, 임신전자간증), 복강경, 자궁근종
부인암(자궁암, 난소암), 부인종양(자궁근종, 난소종양, 자궁내막증), 복강경클리닉(자궁경, 난임증), 자궁경부이형종클리닉
부인종양학
뇌혈관질환(뇌졸중수술), 혈관내치료, 뇌종양
척추(척추디스크)질환, 척수질환, 척추신경·말초신경질환, 척추외상
뇌혈관 질환 (뇌동맥류, 동맥류 기형 등), 경동맥협착증, 뇌혈관내 중재시술, 뇌혈관 수술
뇌종양(뇌내시경 수술), 방사선 수술, 뇌외상
퇴행성 척추질환, 척추변형, 척추종양, 뇌·척추 외상
일반 신경외과 질환
고관절질환 및 골반부외상, 인공관절성형술
어깨·팔꿈치·새골질환 및 외상, 어깨 및 팔꿈치 관절경 수술
척추질환 및 변형, 척추외상, 골다공증
무릎인공관절수술(로봇수술), 관절경수술, 무릎관절 질환 및 골절, 스포츠 손상
수부, 소아, 류마티스관절염
척추, 족관절, 스포츠 의학, 당뇨병, 외상, 족관절 인공 관절 치환술, 족관절 관절경, 하지 통증, 골다공증
고관절, 골반, 대퇴부 외상 및 질환 / 인공관절치환술 / 골다공증 / 스포츠의학
일반 정형외과 질환
폐, 식도질환, 심장혈관질환, 흉강경수술, 정맥류클리닉, 세기소클리닉, 세미로봇수술, 다한증클리닉
폐, 식도질환, 심장혈관질환, 흉강경수술, 오토키소클리닉, 다한증클리닉
기흉, 식도질환, 말초혈관 질환(혈류부족을 위한 동맥류 수술, 하지정맥류, 최소침습 다혈관동맥질환 수술, 폐암수술, 종격동종양 수술)
관상동맥, 판막, 대동맥, 부정맥, 최소침습수술 / ECMO(에크모) 치료
악성종양(폐 및 연부조직, 유방성형, 뇌/코성형, 미용레이저, 흉대/켈로이드치료 수부외과, 악연외상, 선천성 기형)
미용레이저/흉터성형, 당뇨병/하지마비재건, 피부부위/연부조직 종양, 알콜병, 골절
유방재건/성형, 코성형, 흉터레이저, 안면외상
일반 성형외과 질환
소아안과, 안성형, 신경안과, 보톡스, 사시클리닉, 소아백내장
망막, 유리체, 포도막
망막, 유리체, 포도막
망막, 유리체, 포도막
백내장, 안구건조증, 콘택트렌즈(드림렌즈), 일반안과질환
녹내장, 고안압증
망막, 유리체, 포도막
일반 안과 질환

담당교수	오전	오후	전문 진료 분야
이비인후과	두경부외과 570	2265 2765	
백병준	월,목,토(교대)	화	비대(부비동염, 알레르기, 코골이 및 수면무호흡, 코성형, 후각장애, 부비동염), 편도 및 아데노이드 비대
박계훈	수,목,토(교대)	월,목	이과(중이염, 소아중이염, 어지럼증, 이명), 인공와우이식
최성준	휴진		이과(난청, 중이염, 이명, 안면마비, 이성형), 인공와우이식
박재홍	화,금	화,금	갑상선두경부외과(두경부종양, 갑상선종양, 타액선종양, 편도종양, 음성장애)
반영진	월,수	월,수	갑상선두경부외과(두경부 갑상선종양, 음성장애, 편도 및 아데노이드 비대)
강윤진	화,수,금	수	비대(코골이, 수면무호흡, 후각, 부비동염, 비염증, 비염, 기능적코성형), 편도 및 아데노이드
차현경	휴진		비대(측두농, 코골이(수면무호흡), 비강종양, 비염, 후각질환, 편도 아데노이드, 코성형, 어지럼증
김수빈	월, 화, 금	화	난청, 이명, 중이염, 어지럼증, 보청기, 인공와우이식, 전정재활, 안면신경마비, 소아 귀질환
일반의	월,화,수,금,토	월,화,수,금	일반 이비인후과 질환
피부과 570-2270			
이성열	월,수,금,토		소아피부질환, 아토피피부염, 백반증, 알러지집촉피부염, 대상포진, 건선
김정은	휴진		인면홍조, 여드름, 흉터관리, 건선, 백반증, 메디컬스킨케어
정이현	화,수,목,토(교대)	화,금	피부외과(피부암, 모발이식), 피부미용레이저
서성준		월,수,목	아토피, 색소이상증(백반증, 기미, 검버섯), 건선, 여드름
일반의	수	목,금	일반피부과질환
비뇨의학과 570-2275			
전유수	월,수,목		비뇨기종양, 내비노 및 복강경
이창호	화,토(교대)	화,수,목	배뇨장애 및 요실금, 비뇨기종양
김두상	월,화,토(교대)	월,목	소아비뇨생식기질환, 요로결석
양희조	화,목,토(교대)	화,수	내비노 및 복강경, 요로결석(전립선비대증(출혈))
김기홍	수,금,토(교대)	월,금	종양, 남성/여성 배뇨장애, 전립선
김시현	월,수,금,토(교대)	금	비노 종양, 내비노 및 복강경, 일반 비뇨의학과 질환
정신건강의학과 570-2280			
권영준	월,목	화,목	기분장애, 불안장애, 조현병, 치매
심세훈	화,수,목	월,수	소아청소년정신의학, 자살예방, 학습클리닉, 발달장애
이화영	월,목,토(교대)	화,목	노안정신장애, 우울증, 치매조기검진클리닉
김지선	화,수,금,토(교대)	수	우울증, 조울증, 조현증, 불안장애, 직장인스트레스관리
이현아	목,금,토(교대)	월,목	일반 신경정신과질환
한재현	월,수,토(교대)	화,금	정신신체장애, 소아청소년 정신장애, 발달장애, 정신건강장애 전반
일반의	월,화,수,금,토	월,화,수,목,금	일반 신경정신과질환
방사선종양학과 570-3550			
김은석	월,화,목	화	유방암, 비뇨기생식기암, 간암
조인영	월,수,목	수,목	두경부암, 부인암, 직장항문암, 갑상샘암, 육종, 위암, 췌담도암, 켈로이드
원용국	화,금	월,목,금	폐암, 식도암, 흉선암, 림프종, 뇌종양, 피부암, 소아암, 켈로이드
재활의학과 570-2220			
김수아	화,수,목,토(교대)	월,수	소아재활(뇌성마비, 발달장애), 뇌손상재활, 암재활, 근전도, 측두재활
김민수	월, 화, 금	화, 목	뇌졸중, 뇌손상, 파킨슨, 삼킴장애, 경직, 인지장애, 근전도, 만성통증
임승규	월,수	월,목,금	근골격통증, 척추질환, 어혈질환, 손목터널증후군, 족관절염, 근골격, 노인재활, 척추신경질환, 스포츠재활, 외과 및 보조기, 근전도
가정의학과 570-2238			
오정은	화,수,금	월	건강증진, 생활습관병관리, 비만, 금연, 금·만성질환, 건강검진이상소견관리, VIP속박정밀건강진단
조용진	월,목,토(격주)	화,금	건강증진, 생활습관병관리, 건강검진이상소견관리, 금연, 금·만성질환
신황식	월,수,토(격주)	목	
김민현	화	수	일반 가정의학과 질환
일반의		수	일반 가정의학과 질환
통증클리닉 570-2184			
정호순	월,화,목	화	통증관리(신경병증/척추병증성 통증)
지재영	수,금	목,금	통증관리
치 과 570-2146			
김민경	월,화,수,금,토	월,화,수,금	일반 치과 질환
권민정	월,수,목,금,토	월,수,목,금	일반 치과 질환
핵의학과 570-3540			
이상미	수		종양핵의학, 핵의학치료, 종양치료
이정원	수		일반핵의학, 종양핵의학, 동위원소치료
홍선표	화		일반 핵의학과 질환
유익동	목		근골격계 종양치료 핵의학
응급의학과 570-2119			
문형준	소생의학, 중독, 기타 응급질환	강규식	신경외과마취
정동길	외상, 중독, 소생, 중환자 의학	정진현	장액마취, 중환자관리
이한유	외상, 기타 응급질환	김남실	신과마취
신대웅,한창성	일반 응급의학과 질환	서용환	일반마취, 노인마취
김현준,김대단		공형운	일반마취, 심폐마취
김학수	일반 응급의학과 질환	정호준	통증관리(신경병증/척추병증성통증)
영상의학과 570-3500, 3515			
배원경	신경영상	전혜림	일반마취, 중환자의학
신형철	소화기영상	지재영	일반외과마취(이식마취, 부위마취)
김영통	흉부영상, 소아영상	박진수	일반마취
한종규	근골격계영상	김예원	일반마취
김신영	유방영상, 갑상선영상	김다형	일반마취
김승수	복부영상		
박찬호	흉부영상, 심장영상		
이형남	중재시술, 혈관영상		
박혜림	일반 영상의학과		
조주연	유방초음파		
직업환경의학과 570-2082			
이윤진,민영선	환경성질환, 특수건강진단, 업무관련성평가	최영진	임상미생물학, 분자진단
장은철,권순찬	보건관리대행, 직업병관리, 업무적합성/관련성 평가	윤영안	임상화학, 진단면역학, 분자진단
안승환	환경성질환, 특수건강진단, 업무관련성평가	김보현	진단혈액학, 수혈의학
이인호	일반 직업환경의학과 질환	김민서	일반 진단검사의학과

NEW

순천향대학교병원

새롭게 신축될 순천향대학교 새병원 투시도
입니다. 새병원은 기존 병원의 인접부지에
건립됩니다. 대한민국 의료문화의 새로운
품격을 완성하고 도시의 성장을 견인하는
한국의 메이오클리닉으로 중부권의 자부심이
될 것입니다.

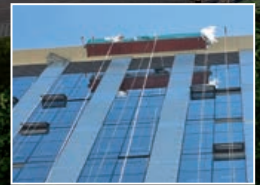
새병원 건축현황(2024년 6월 기준)



전경사진



옥탑층 방수시트 시공



테라코타 하지를 시공

순천향은 사랑입니다